

مقدمه

سرطان از نگران کننده ترین بیماریها می باشد که در جهان هزینه های بسیار زیادی را به خانواده ها و دولت ها تحمیل کرده است و باعث مشکلات روحی و روانی فراوانی برای بیمار و خانواده گردیده است. سرطان سومین علت مرگ در ایران است که متأسفانه رو به افزایش است.

تعریف سرطان

هر وقت در قسمتی از بدن سلول ها بدون نظم و ترتیب زیاد شوند و به قسمت های دیگر بدن حمله کنند به این رشد غیر طبیعی سرطان یا کانسر می گویند. در سرطان های بدخیم وقتی سلول ها غیر طبیعی تکثیر شوند و به سلول های طبیعی اطراف خود حمله و به سایر قسمت های بدن برسند متاستاز می گویند.

در اغلب موارد سلولها زمانی سرطانی می شوند که در اثر مواجهه مداوم و مکرر با موارد سرطان زا قرار گیرند.

عوامل موثر در بروز سرطان ها

۱. عوامل ارثی (ژنتیک): بعضی سرطان ها در بعضی خانواده ها و نژادها بیشتر دیده می شود. افرادی که در فامیل درجه یک، فرد سرطانی دارند احتمال ابتلا به سرطان در آنان بیشتر است. (حدود ۲ تا ۴ برابر)
۲. عوامل محیطی: مطالعات نشان داده است که عوامل محیطی تا ۸۰٪ ممکن است باعث بوجود آمدن بیماری بدخیم شوند. عوامل محیطی سرطان را شامل موارد زیر است:

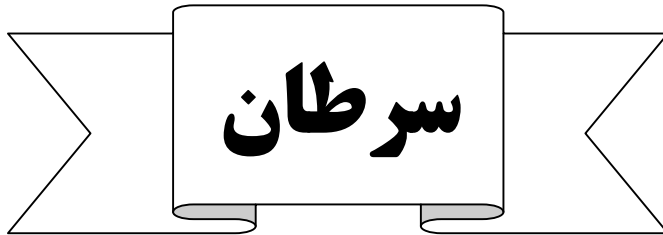
اشعه ماوراء بنفش خورشید - اشعه ایکس - مواد رادیو اکتیو - مواد شیمیایی مانند آرسنیک سیلیکون - بعضی رنگ ها - سیگار - تنباکو - گاز خردل - مشروبات الکلی - مصرف چای داغ - استفاده از روغن سوخته - غذای کپک زده - آلودگی هوا

راههای پیشگیری:

- عدم استعمال سیگار - تنباکو - مشروبات الکلی
- عدم استفاده از چای داغ - خوراکیهای نمک سود - دودی شده و سرخ کرده و ترشیجات و شوری ها
- استفاده از کرم های ضد آفتاب هر ۲ ساعت یکبار هنگام بیرون رفتن از منزل در ساعات ظهر و آفتاب شدید و حتی در روزهای ابری
- جلوگیری از چاقی و داشتن وزن مناسب
- داشتن تحرک و فعالیت بدنی و ورزش در طول روز
- داشتن رژیم غذایی متنوع و کم چرب
- مصرف روزانه میوه و سبزیجات
- مصرف مواد غذایی دارای فیبر و سبوس
- پختن غذا به صورت آب پز و بخار پز
- پیشگیری و درمان عفونت ها بخصوص عفونت های معده - دهانه رحم - هپاتیت B, C



بیمارستان حضرت محمد رسول... (ص) مبارکه



گروه هدف: بیماران

کد بازبینی: B/01/92

منبع: کتاب سرطان و شما (ترجمه دکتر عباس گوکی زاده)

کتاب سرطان و راه های پیشگیری (دکتر عرب نژاد)

۱۳۹۲

تشخیص

وجود علائم با توجه به نوع سرطان - نمونه برداری - شمارش سلول های خونی (آزمایش خون) - آندوسکوپی - عکس برداری از قفسه سینه - ماموگرافی - سی تی اسکن - می توان به سرطان پی برد. در مرحله اول نیز علائم بیمار پزشک را جهت انتخاب روش تشخیص کمک می کند.

درمان

هر چه سرطان زودتر تشخیص داده شود درمان بهتر انجام می شود. درمان یک بیمار مبتلا به سرطان ارتباط زیادی به وضعیت خود بیمار دارد ولی به طور کلی درمانها باید طوری طراحی شوند تا ضمن بهبودی سرطان بیمار از اثرات جانبی درمان در امان باشد.

۱. **جراحی**: اولین روش درمان جراحی است که اگر تومور محدود به یک محل و قابل برداشتن با جراحی باشد از این روش استفاده می شود.

۲. **پرتو درمانی**: پرتو درمانی یک روش فنی پیچیده در درمان سرطان است که ممکن است به صورت تنها یا همراه جراحی و یا شیمی درمانی بکار رود.

۳. **شیمی درمانی**: شیمی درمانی یک اسلحه مهم در درمان سرطان است که باعث از بین رفتن سلولهای سرطانی می شود. بعضی سرطانها به شیمی درمانی بهتر پاسخ می دهند مثل سرطان بیضه - سرطان خون

۴. **هورمون درمانی**: در سرطانهایی که رشد تومور وابسته به هورمون های بدن است می توان از این روش استفاده کرد مثلاً در سرطان پروستات و پستان