



۲۷ آبان ماه تا ۳ آذرماه

هفته جهانی آگاه‌سازی داروهای آنتی‌بیوتیک

با شعار:

همه باهم برای پیشگیری از مقاومت به داروهای
 ضد میکروبی

مقدمه

میکروبیوم به مجموعه‌ی تمامی میکروب‌هایی گفته می‌شود که بدن انسان میزبان آنهاست. میکروارگانیسم‌های میکروبیوم هم زیستی صلح آمیزی با سلول‌های بدن دارند که منجر به سلامت انسان می‌شود و از قدمت طولانی شاید تا هزاران سال برخوردارند. وزن کل باکتری‌های بدن انسان در حدود ۱/۳۶ کیلوگرم یعنی وزنی معادل مغز انسان است. مصرف خودسرانه و بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها برای درمان عفونت‌های ناشی از باکتری‌های مضر که از محیط به انسان سرایت می‌کنند باعث به خطر افتادن زندگی میکروارگانیسم‌های مفید بدن می‌شود که می‌تواند عواقب جبران ناپذیری برای انسان‌ها داشته باشد.

آنتی‌بیوتیک چیست؟

آنتی به معنای ضد و بیوتیک به معنای زنده یا موجود زنده است. آنتی‌بیوتیک‌ها داروهایی هستند که برای پیشگیری و درمان عفونت ایجاد شده توسط باکتری، استفاده می‌شوند و می‌توانند با چرخه حیات و رشد باکتری‌ها تداخل کرده و باعث مهار رشد و یا کشتن آنها شوند. بر اساس گزارش منتشر شده از سازمان جهانی بهداشت درمان بیش از ۳۰ درصد از بیماران بستری در بیمارستان، با مصرف یک یا چند دوره از آنتی‌بیوتیک‌ها درمان می‌شوند و میزان مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها، در جامعه به صورت خودسرانه و بدون تجویز پزشک بالا است.

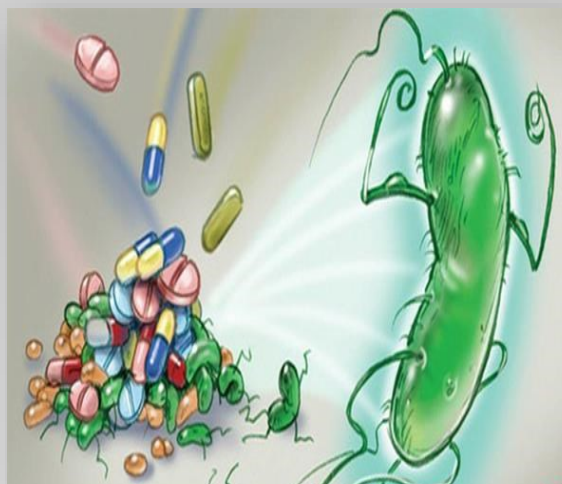
مقاومت آنتی‌بیوتیکی چیست؟

با مصرف نابجای آنتی‌بیوتیک‌ها، باکتری‌ها در معرض داروهای آنتی‌بیوتیکی قرار می‌گیرند و خود را به نحوی تغییر می‌دهند که دیگر مصرف آن آنتی‌بیوتیک برای درمان عفونت و از بین بردن آن باکتری بیماری‌زا کارآمد نخواهد بود و بدین ترتیب مقاومت آنتی‌بیوتیک ایجاد می‌شود.

بنابراین، آنتی‌بیوتیک‌ها بر روی باکتری‌ها بی‌اثر می‌شوند و عفونت در بدن باقی می‌ماند و خطر انتقال آن به دیگران افزایش می‌یابد.

باکتری‌ها هم در انسان و هم در حیوانات، به آنتی‌بیوتیک‌ها مقاوم می‌شوند.

مقاومت آنتی‌بیوتیکی در هر کشوری و با هرگونه شرایط اقلیمی می‌تواند اتفاق بیفتد.



مقاومت آنتی‌بیوتیکی باعث بروز چه مشکلاتی می‌شود؟

عواقب مقاومت به آنتی‌بیوتیک به طور طبیعی رخ می‌دهد، اما مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها در انسان و حیوان باعث تسریع روند ایجاد مقاومت آنتی‌بیوتیکی می‌شود.

ضروری است که شیوه تجویز و مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها در جامعه تغییر یابد. زیرا حتی اگر داروهای جدید تولید شوند، بدون تغییر این الگوی مصرف، مقاومت آنتی‌بیوتیکی همچنان تهدید اصلی خواهد بود و باکتری‌ها روز به روز قوی‌تر می‌شوند و با بروز عفونت‌های پیچیده‌تر و درمان‌ناپذیر و سرایت بیماری‌های عفونی به دیگران مشکلات عدیده‌ای ایجاد می‌کنند.

مقاومت آنتی‌بیوتیکی یکی از بزرگترین تهدیدها برای سلامتی جهانی، تامین مواد غذایی و پیشرفت‌های امروزه است.

درمان تعداد زیادی از عفونت‌ها مانند ذات‌الریه، سل، سوزاک و اسهال عفونی سخت‌تر می‌شود، زیرا تعداد آنتی‌بیوتیک‌هایی که موجب از بین بردن باکتری‌ها می‌شوند، کمتر هستند.

بدون داروهای ضد میکروبی مؤثر برای پیشگیری و درمان عفونت‌ها، روش‌های پزشکی مانند پیوند عضو، شیمی‌درمانی، مدیریت دیابت و جراحی‌های اصلی بسیار پرخطر می‌شوند.



توصیه‌های مهم :

- به هنگام مشاهده علائم بیماری سریعاً به پزشک مراجعه کنید و از او مشورت بخواهید و سعی در خود درمانی نداشته باشید.
- سعی کنید علائم بیماری خود را درست و دقیق برای پزشک توضیح دهید و اطلاعات کافی از بیماری خود و سوابق آن را در اختیار پزشک قرار دهید و به سوالات پزشک در خصوص بیماری خود پاسخ دقیق بدهید.
- فقط از آنتی‌بیوتیک‌هایی استفاده کنید که توسط پزشک تجویز می‌شوند.
- در صورتی که پزشک تشخیص داد نیازی به استفاده از آنتی‌بیوتیک ندارید، درخواست نوشتن آنتی‌بیوتیک نکنید و یا خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها را مصرف نکنید.
- همیشه در هنگام استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها به توصیه‌های پزشک و داروساز عمل کنید و دقیقاً طبق مقدار تجویز

شده مصرف کنید.

- از مراجعه به داروخانه جهت دریافت آنتی‌بیوتیک بدون نسخه و بدون تجویز پزشک و اصرار ورزیدن برای دریافت آنتی‌بیوتیک خودداری نمایید.
- هرگز آنتی‌بیوتیک‌های باقیمانده را بدون تجویز پزشک و برای بیماری‌های دیگر مصرف نکنید و یا به فرد دیگری ندهید.
- با شستن مرتب دست‌ها، مصرف مواد غذایی سالم و ایمن و دارای مجوزهای بهداشتی، جلوگیری از تماس نزدیک با افراد بیمار، رابطه جنسی همراه با رعایت نکات بهداشتی و واکسیناسیون به موقع، از بروز عفونت‌ها جلوگیری کنید.
- از مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها در بیماری‌های ویروسی بپرهیزید.
- دوره درمانی تجویز شده توسط پزشک را در خصوص مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها کامل کنید.
- از پزشک یا داروساز سوال کنید که در صورت فراموش کردن یک دوز از آنتی‌بیوتیک دوز بعدی را چه زمانی مصرف کنید.
- بدانید که تب، آبریزش بینی، سرفه و خلط آوری دلایل قطعی برای تجویز آنتی‌بیوتیک نیستند.
- آنتی‌بیوتیک‌های تاریخ گذشته در خانه را می‌توان در پاکت‌های مخصوص بسته بندی کرد و روی آنها نوشته شود که در آنها آنتی‌بیوتیک است و سپس تحویل قسمت بازیافت شهرداری شوند.