



## مقاومت میکروبی

عامل ایجاد بیماری‌های سرماخوردگی، آنفلوانزا و کرونا ویروس‌ها هستند. آنتی‌بیوتیک‌ها تاثیری بر ویروس‌ها ندارند. از مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک در بیماری‌های ویروسی خودداری کنید.



## میکروب‌ها

جاندارانی هستند که با چشم غیرمسلح دیده نمی‌شوند. ریزاندامگان شامل باکتری‌ها، ویروس‌ها، آغازیان، و برخی قارچ‌ها هستند.

## داروهای آنتی‌میکروبیال

ترکیبات آنتی‌میکروبیال به عنوان یک ابزار بسیار مهم در درمان بیماری‌های انسان‌ها، حیوانات و گیاهان به شمار می‌روند و شامل آنتی‌بیوتیک‌ها، داروهای ضد ویروس، ضد قارچ و ضد پرتوزا می‌باشند.

## مقاومت میکروبی

زمانی که باکتری‌ها، ویروس‌ها، قارچ‌ها و انگل‌ها به اثرات داروهای ضد میکروبی مقاوم شوند و این داروها در از بین بردن این میکروارگانیسم‌ها اثر گذار نباشند، مقاومت میکروبی ایجاد می‌شود.

میکروارگانیسم‌های بیماریزا هنگامی که در برابر داروهای ضد میکروبی قرار می‌گیرند در اثر تغییرات ژنتیکی که در آنها رخ می‌دهد به این داروها مقاوم می‌شوند. بنابراین عفونت در بدن باقی می‌ماند و خطر انتقال آن به دیگران افزایش می‌یابد.

## علل بروز مقاومت میکروبی

استفاده غیر منطقی و غیرعلمی و خودسرانه داروهای آنتی‌میکروبی در انسانها، صنعت پرورش دام و کشاورزی اولین علت بروز مقاومت میکروبی است.

عدم تبعیت بیماران از درمان پیش‌بینی شده از جانب پزشک معالج، موجب بروز مقاومت میکروبی می‌شود. آنتی‌بیوتیک‌ها فقط قادرند عفونت‌های باکتریایی را از بین ببرند. اما بر روی عفونت‌های ویروسی مانند سرماخوردگی و آنفلوانزا و کرونا بی‌تاثیرند و تجویز آنها برای بیماری ویروسی منجر به مقاومت میکروبی خواهد شد. و تنها زمانی که فرد مبتلا همزمان دچار عفونت باکتریایی شده باشد، تجویز داروهای آنتی‌بیوتیک تحت نظارت پزشک مجاز است.

همچنین با کمبود دسترسی به آب تمیز و بهداشتی در برخی نقاط جهان یکی از راه‌های پیشگیری از بروز عفونت‌ها که شست‌وشوی مناسب است، عملی نمی‌شود و با بروز عفونت‌ها و مصرف داروهای ضد میکروبی، مقاومت میکروبی به آنتی‌بیوتیک‌ها بروز می‌نماید.



- از مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها در بیماری‌های ویروسی (سرماخوردگی، آنفلوانزا، کرونا و ...) بپرهیزید.
- آنتی‌بیوتیک‌های تاریخ گذشته در خانه را می‌توان در پاکت‌های مخصوص بسته بندی کرد و روی آنها نوشته شود که در آنها آنتی‌بیوتیک است و سپس تحویل قسمت بازیافت شهرداری شوند.
- توقف خودسرانه مصرف داروهای ضد میکروبی باعث می‌شود درمان بیماری مختل و سخت تر شود و مقاومت دارویی بروز نماید.



## توصیه‌های مهم :

- به هنگام مشاهده علائم بیماری سریعاً به پزشک مراجعه کنید و سعی در خوددرمانی نداشته باشید.
- سعی کنید علائم بیماری خود را درست و دقیق برای پزشک توضیح دهید و به سوالات پزشک در خصوص بیماری خود پاسخ دقیق بدهید.
- در صورتی که پزشک تشخیص داد نیازی به استفاده از آنتی‌بیوتیک ندارید، درخواست نوشتن آنتی‌بیوتیک نکنید و خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها را مصرف نکنید.
- همیشه در هنگام استفاده از داروهای ضد میکروبی به توصیه‌های پزشک و داروساز عمل کنید و دقیقاً طبق مقدار و دوره زمانی تجویز شده مصرف کنید.
- از مراجعه به داروخانه برای دریافت داروهای ضد میکروبی بدون تجویز پزشک و اصرار برای دریافت آنها خودداری نمایید.
- هرگز داروهای ضد میکروبی باقیمانده را بدون تجویز پزشک و برای بیماری‌های دیگر مصرف نکنید یا به فرد دیگری ندهید.
- با شستن مرتب دست‌ها، مصرف مواد غذایی سالم و ایمن و دارای مجوزهای بهداشتی، جلوگیری از تماس نزدیک با افراد بیمار، رابطه جنسی همراه با رعایت نکات بهداشتی و واکسیناسیون به موقع، از بروز عفونت‌ها جلوگیری کنید.

## ANTIBIOTIC



## RESISTANCE

## مقاومت میکروبی

## باعث بروز چه

## مشکلاتی می‌شود؟

میکروارگانسیم‌های بیماریزا روز به روز قوی‌تر می‌شوند و با بروز عفونت‌های پیچیده‌تر، درمان ناپذیر و سرایت کننده به دیگران، مشکلات عدیده‌ای ایجاد می‌کنند و به تهدیدی جدی برای سلامتی تبدیل می‌شوند و به این ترتیب نیاز به داروهای ضد میکروبی جدیدتر برای از بین بردن عفونت‌های شدیدتری خواهیم داشت.

درمان تعداد زیادی از عفونت‌ها مانند ذات‌الریه، سل، سوزاک و اسهال عفونی سخت‌تر می‌شود، زیرا تعداد آنتی‌بیوتیک‌هایی که موجب از بین بردن باکتری‌ها می‌شوند، کمتر هستند.

بدون داروهای ضد میکروبی مؤثر برای پیشگیری و درمان عفونت‌ها، روش‌های پزشکی مانند پیوند عضو، شیمی درمانی، مدیریت دیابت و جراحی‌های اصلی بسیار پرخطر می‌شوند.

مصرف بی‌رویه داروهای ضد میکروبی باعث از بین رفتن میکروارگانسیم‌های مفیدی که در بدن انسان هستند شده و از این نظر نیز نقش مهمی در به خطر انداختن سلامت انسان‌ها دارند.