

اغلب مسمومیت های دارویی مراجعه شده به بیمارستانها در اثر داروهای بیماریهای اعصاب و روان مانند داروهای آرامبخش و ضد افسردگی بروز می کند.



بهتر است داروهای بیمار افسرده و یا بیمارانی که تعادل رفتاری ندارند و یا افرادی که سابقه اقدام به خودکشی دارند را دور از دسترس ایشان قرار دهید و مراقبت دقیقی در خصوص میزان داروی مصرفی ایشان به عمل آورید.

بر مصرف داروی افراد مسن خانواده نظارت داشته باشید چراکه ایشان به دلایل زیر ممکن است داروی خود را به اشتباه یا به طور تکراری مصرف نمایند:

تشابه ظاهری شکل داروها، ابتلا به فراموشی، عدم اطلاع از نام داروها، بی سوادگی یا کم سوادگی و یا خوانا نبودن مقادیر مصرفی دارو مندرج روی جعبه دارویی.

داروها را مطابق با توصیه پزشک یا داروساز و نه بیشتر از آن مصرف نمایید چراکه با مصرف چند برابر مقادیر درمانی داروها به طور خودسرانه، نه تنها روند درمان شما سریع تر نمی شود بلکه دچار عوارض سوء و یا مسمومیت با داروها خواهید شد.



مصرف بیش از مقادیر توصیه شده داروهای مسکن سبب تخریب کبد و کلیه ها خواهد شد. به عنوان مثال مصرف خودسرانه داروی استامینوفن جهت درمان درد و تب بیش از مقادیر درمانی، منجر به صدمات کبدی خواهد شد.



آیا می دانید شایعترین علت بروز مسمومیت در جهان مصرف داروها بیش از مقادیر درمانی است؟

آیا می دانید شایع ترین علت مسمومیت در کشور ما بروز مسمومیت های دارویی است؟

بیشترین مسمومیت های ارجاع شده به مراکز اطلاع رسانی داروها و سموم کشور، مسمومیت های دارویی است.

مقادیر بالای برخی از داروهای به ظاهر کم خطر، می تواند برای فرد، خصوصاً کودکان و افراد مسن کشنده باشد.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت غذا و دارو

مدیریت نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت

مصرف مقادیر بالای بسیاری از داروها در اقدام به خودکشی، ممکن است در ابتدا علامت و نشانه خاصی نداشته باشد ولی وضعیت فرد مسموم به طور ناگهانی وخیم خواهد شد.

در مسمومیت های اتفاقی و یا تعمدی با داروها، برای اطلاع از نحوه انجام اقدامات اولیه، هرچه سریع تر با شماره تلفن مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم ۱۹۰ داخلی داخلی ۳-کد ۲ و یا اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

بهترین کار برای پیشگیری از خوردن دوز تکراری دارو، یادداشت کردن دفعات مصرف دارو و یا قرار دادن قرص ها در داخل جعبه های مخصوص تقسیم بندی شده (برحسب صبح، ظهر و شب) است.

شنبه Sat	یکشنبه Sun	دوشنبه Mon	سه شنبه Tue	چهارشنبه Wed	پنجشنبه Thu	شنبه Fri
صبح MORN	صبح MORN	صبح MORN	صبح MORN	صبح MORN	صبح MORN	صبح MORN
ظهر NOON	ظهر NOON	ظهر NOON	ظهر NOON	ظهر NOON	ظهر NOON	ظهر NOON
عصر EVE	عصر EVE	عصر EVE	عصر EVE	عصر EVE	عصر EVE	عصر EVE
شب BED	شب BED	شب BED	شب BED	شب BED	شب BED	شب BED

در مسمومیت های تعمدی با دارو، بهتر است در صورت هوشیاری فرد مسموم، نام دارو یا داروهای مصرفی و تعداد هر یک از آنها را از وی بپرسید و به کادر درمانی اطلاع دهید

در برخورد با فرد مسموم غیر هوشیاری که در کنارش بسته های داروی خورده شده وجود دارد، ضمن حفظ خونسردی خود و عدم القاء استفراغ در این فرد، بسته های دارویی را همراه بیمار به بیمارستان ببرید.



۱۹۰



برای دیدن تمام موارد آموزشی معاونت غذا و دارو اسکن کنید