

بی حسی ناحیه ای (بی حسی اسپینال)

یک روش انتخابی و ایمن است که موجب (بی دردی) محل جراحی می شود.

در این روش از تزریق ماده بی حسی در فضای بین مهره ای کمر استفاده می شود.

پزشک پس از ضد عفونی کردن (پوست ناحیه کمر) بیمار (در وضعیت نشسته یا خوابیده به پهلو) با استفاده از یک سوزن بسیار نازک وارد فضای بین مهره ای مورد نظر شده و ماده بی حسی را تزریق می کند . پس از آن بیمار احساس گرم شدن ، گزگز شدن یا خواب رفتگی در اندام تحتانی می کند و پس از یک تا دو دقیقه محل های مورد نظر بی حس می شود.

برخلاف بیهوشی عمومی که شخص هوشیاری خود را به طور کامل از دست می دهد در این روش شخص هوشیار است ولی احساس درد ندارد.

در این روش اعصاب محل عمل را بلوک می کنند، در نتیجه شما احساس درد نمی کنید. مثلاً در عمل سزارین اعصابی را که حس قسمتهای مختلف شکم و رحم را بر عهده دارند موقتاً با دارو بی حس می کنند. در نتیجه شما ضمن عمل جراحی و حتی تا مدتی پس از عمل درد ندارید.

نحوه تصمیم گیری برای روش انتخابی بیهوشی یا

بی حسی ناحیه ای :

این موضوع به شرایط بیمار و نوع عمل جراحی بستگی دارد مثلاً در خانم های باردار به علت اینکه احتمال بازگشت محتویات معده وجود دارد از بیهوشی یا بی حسی ناحیه ای استفاده می شود . یکی از مزایای آن این است که در این روش هیچ دارویی به نوزاد نمی رسد.

آماده سازی قبل از بی حسی

- پیش از مراجعه به اتاق عمل دقت کنید که اشیای گران قیمت و فلزی خود را خارج کنید.
- عینک ، لنز یا دندان مصنوعی خود را قبل از رفتن به اتاق عمل خارج نمایید.
- همچنین ۸ تا ۱۰ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید و نیاشامید ، در غیر این صورت ممکن است موجب استفراغ و خفگی شود.
- برای انجام بی حسی ناحیه ای ، لازم است در حالت نشسته یا خوابیده به پهلو (در بیماران با مشکلات خاص) قرار گیرید. ابتدا باید بنشینید و پاها را در کنار هم در حالت دراز قرار دهید و با چسباندن چانه به سینه با پرستار بیهوشی همکاری کنید. هنگام تزریق تا جایی که می توانید بی حرکت بمانید. تنفس عمیق و یکنواخت انجام دهید و بازدم خود را به آرامی بیرون دهید.

با رعایت این نکات ناحیه تزریق بهتر آماده و مشخص می شود. سپس پوست را با گاز بتادین به روش استریل ضد عفونی کرده و با الکل ناحیه بتادینه پاک می شود. سپس پزشک متخصص بیهوشی سوزن را در فضای تعیین شده وارد و دارو را در آن محل تزریق می کند. تمام مراحل توسط متخصص بیهوشی قبل از انجام هر مرحله به شما توضیح داده می شود.

مزایای بی حسی ناحیه ای:

- 1) تسکین درد به صورت بسیار موثر و سریع ، مثلاً در اعمال سزارین
- 2) کوتاه شدن زمان ماندن در اتاق بهبودی
- 3) روش مطمئن برای افرادی که مشکلات قلبی و ریوی دارند.
- 4) اعمال اورژانسی
- 5) احساس بی دردی محل جراحی تا چند ساعت پس از جراحی

توجه:

از عوارض این روش بیهوشی سردرد است.

سردرد در ناحیه پیشانی و یا پشت سر بوده که با نشستن بدتر می شود و معمولاً 12 تا 48 ساعت پس از بی حسی اتفاق می افتد.
در 85 تا 95 درصد موارد سردرد طی 1 تا 24 ساعت اول از بین می رود.



بیمارستان حضرت معتمد رسول (ص) مبارکه

بی حسی نخاعی



گروه هدف: بیماران

تهیه کننده: خانم احمدپور (کارشناس بیهوشی)

تهیه و تنظیم: خانم شمس (کارشناس پرستاری)

واحد آموزش همگانی: تلفن 52672222 داخلی 314

کد محتوا: S1402553

سایت اینترنتی

www.mrhos.mui.ac.ir: بیمارستان

- در صورتی که سردرد همراه تب بود سریعا به پزشک خود مراجعه کنید.
- به مدت یک هفته از انجام کارهای سنگین و بلند کردن اشیاء سنگین خودداری کنید.
- ممکن است در دفع ادرار دچار مشکل شوید که این مشکل برطرف می شود.
- در صورت ترخیص و عدم بهبود سردرد پس از سه روز با استفاده از مسکن های ساده ، حتما به پزشک خود مراجعه کنید.



مشاور علمی: آقای دکتر محمدرضا احمدی
(متخصص بیهوشی و مراقبت های ویژه)

البته با رعایت نکاتی که کارشناس بیهوشی در اتاق عمل به بیمار آموزش میدهد احتمال ایجاد سردرد بسیار کم است. خصوصا دراز کشیدن تا چند ساعت پس از پایان جراحی

مراقبت های بعد از عمل

- تا زمانی که حس و حرکت پا کامل برگردد به صورت درازکش استراحت در تخت داشته باشید و سر خود را بلند نکنید.
- از زمان شروع اجازه مصرف مایعات سعی کنید مایعات زیاد بنوشید.
- میتوانید برای پیشگیری از سردرد مایعات دارای کافئین چای و قهوه استفاده کنید.
- تا مدتی پس از عمل بدلیل اثر داروهای بی حسی پای شما بی حس خواهد بود ، این بی حسی پس از مدتی از بین خواهد رفت.
- پس از اجازه پزشک یا پرستار در صورت توانایی حرکت با کمک همراه به آرامی از تخت پایین آمده و از حرکت ناگهانی سر و گردن و ستون فقرات جلوگیری کنید.
- در زمان استراحت از بالش مناسب استفاده کنید.
- در صورت داشتن تهوع به پرستار اطلاع دهید.