

آندوسکوپی معده

آموزش بسیار در جلب همکاری بیمار در حین انجام آندوسکوپی موثر است .



برای دیدن داخل معده از یک آندوسکوپ قابل انعطاف استفاده می شود. که به این عمل آندوسکوپی گفته می شود. از طریق آندوسکوپی هم می توان اجسام خارجی و یا ترشحات را از مری و یا معده ساکشن یا نمونه برداری کرد .

مراقبت قبل از آندوسکوپی

- ❖ در صورتی که به بیماریهایی مثل هیپاتیت یا ایدز مبتلا هستید حتما قبل از انجام آندوسکوپی به پزشک خود اطلاع دهید .
- ❖ قبل از آن دندانهای مصنوعی و جواهرات خود را خارج سازید .

❖ بهداشت دهان را رعایت کنید زیرا لوله آندوسکوپ از دهان به سمت مری عبور می کند.

❖ قبل از آزمون مثانه خود را خالی کنید .

❖ قبل از انجام هرگونه آندوسکوپی تمام داروهای مصرفی را به پزشک بگویید ، به ویژه در باره داروهای ضد انعقاد مثل (وارفارین ، آسپیرین، سلگزان) ممکن است پزشک ترجیح بدهد یک یا چند روز قبل از انجام آندوسکوپی بعضی داروهای شما قطع شوند .

مراحل انجام آندوسکوپی

❖ رضایت نامه مربوط به آندوسکوپی را امضا کنید .

❖ **یک الی هشت ساعت** قبل از آزمون آندوسکوپی باید ناشتا باشید.

❖ در صورتی که به بیماریهایی مثل هیپاتیت یا ایدز مبتلا هستید حتما پیش از انجام آندوسکوپی این موارد را به پزشک خود اطلاع دهید تا به منظور پیشگیری از انتقال این بیماریها از یک فرد به فرد دیگر برای مبتلایان به این بیماریها از آندوسکوپیهای مخصوص استفاده میکنند .

❖ در زمان مراجعه جهت انجام آندوسکوپی تمام مدارک پزشکی خود را همراه داشته باشید .

❖ اگر به اختلالات خونریزی دهنده (مثل هموفیلی

(مبتلا هستید حتما این موضوع را به اطلاع پزشک برسانید تا اقدامات لازم برای مقابله با خطرات احتمالی مهیا کند .

❖ بیمار روی پهلو چپ قرار داده شود تا امکان خروج راحت بزاق فراهم شده و آندوسکوپ به راحتی وارد شود.

✓ آماده سازی بیمار با استفاده از اسپری یا غرغره

محلولهای بی حس کننده موضعی و داروی آرامبخش که توسط پزشک تجویز می شود .

✓ داروی آرامبخش اضطراب بیمار را بدون مختل کردن هوشیاری وی تسکین می دهد .

✓ نگران درد و ناراحتی نباشید پزشک برای تخفیف درد و

ناراحتی بیمار معمولا از داروهای مسکن - مخدر یا خواب آور به میزان لازم استفاده می کند تا انجام این اقدامات برای بیمار قابل تحمل باشد.

✓ پزشک لوله آندوسکوپ را از راه دهان به مری و سپس به معده رسانده از طریق دوربین کوچکی که بر سر لوله



مراقبت های قبل و بعد از آندوسکوپی معده



shutterstock.com • 1028260381

گروه هدف: بیماران

تهیه و تنظیم: خانم آفانی (کارشناس پرستاری)

واحد آموزش همگانی: تلفن: ۵۲۶۷۲۲۲۲ داخلی ۳۱۴

کد محتوا: G۹۸۱۵۲

سایت اینترنتی بیمارستان: www.mrhos.mui.ac.ir

➤ وجود همراه (فامیل یا دوست) برای رفتن به منزل و رفع تنهایی ضروری است .

➤ گاهی لازم است بیمار ساعاتی پس از انجام آندوسکوپی در بیمارستان یا محل آندوسکوپی تحت نظر باشد . این موارد را در بر نامه ریزی زمانی خود لحاظ کنید.

➤ پس از انجام آندوسکوپی اگر دچار هر مشکلی نظیر خونریزی ، درد بیش از حد ، تهوع و استفراغ یا تب شدید هر چه سریعتر مسئله را با پزشک خود در میان بگذارید .

➤ جهت پیگیری جواب نمونه برداری شده توسط آندوسکوپ (نمونه پاتولوژی) خود به بخش پاتولوژی بیمارستان یا آزمایشگاه مراجعه کنید .

منبع: برونر سودارث - پمفلت کد ۲۰۰
بیمارستان ازهر

مشاور علمی: آقای دکتر بهفر پاکباز (فوق تخصص گوارش)

آندوسکوپ قرار دارد به دقت جداره و محتویات معده را بررسی می کند.

✓ برخی اوقات طی انجام آندوسکوپی نمونه هایی از بافت های داخلی بدن برداشته می شود تا جهت بررسی زیر میکروسکوپ به بخش پاتولوژی فرستاده شود.

مراقبت های بعد از آندوسکوپی

➤ بعد از آندوسکوپی بیمار را باید از نظر هوشیاری و علائم حیاتی ، پارگی ، درد ، خونریزی ، سفتی غیر معمول بلع و افزایش ناگهانی درجه حرارت بدن کنترل کرد.

➤ باید تا برگشت توانایی قورت دادن ، از زور زدن ، خوردن و آشامیدن اجتناب کنید تا طی یک تا دو ساعت بعد از آندوسکوپی از وارد شدن غذا یا مایعات به داخل ریه پیشگیری شود .

➤ اگر احساس ناراحتی جزئی در گلو دارید بعد از برگشت قدرت بلع با غرغره سرم نمکی ۰/۰۹٪ گرم یا مسکن های خوراکی قابل رفع است .

➤ در صورت استفاده از آرامبخش و انجام آندوسکوپی سرپایی تا چندین ساعت تنها نمانید و رانندگی نکنید .