

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه کنید :

- بخیه ها را پس از ۲۴ ساعت میتوانید به آرامی با آب گرم و صابون بشویید - اما به هیچ وجه آنها را به مدت طولانی در آب غوطه ور نکنید . (مثلا در وان حمام - استخر) چون تماس زیاد با آب باعث کاهش سرعت بهبود زخم و افزایش احتمال عفونت می شود .
- بخیه ها را با یک پارچه نخی با ملایمت خشک کنید
- روی زخم را با یک لایه نازک پماد آنتی بیوتیک (در صورت تجویز) بپوشانید و از الکل - بتادین پماد کورتونی و ... روی زخم استفاده نکنید .
- حداقل به مدت ۴۸ ساعت پانسمان را به شکل اولیه حفظ کرده و سپس شستشو و پانسمان مجدد انجام دهید .
- از خاراندن زخم خودداری کنید.
- در صورت درد و سوزش محل زخم از مسکن تجویز شده مانند استامینوفن استفاده کنید و از آسپیرین و بروفن استفاده نکنید.

- در صورت تجویز آنتی بیوتیک در زمان تعیین شده دارو را مصرف کنید و درمان را کامل کنید .
- از استراحت مداوم در بستر بیش از ۱-۲ روز پرهیز کنید . زیرا استراحت طولانی باعث ضعف و خشکی عضلات و افزایش احتمال بروز عفونت ریه می شود
- برای باز شدن کامل ریه ها هر یک تا دو ساعت ده بار نفس های کاملا عمیق بکشید به طوری که ریه ها کاملا باز شود و هر بار ۳ ثانیه نفس خود را نگه دارید و بعد بیرون دهید .



- ✓ در صورت بروز سرفه جلوی آنرا نگیرید و بطور کامل سرفه کنید زیرا سرفه کردن با تخلیه ی ترشحات ریه باعث کاهش احتمال بروز عفونت می شود .
- ✓ در هنگام سرفه برای کاهش درد می توانید یک بالش را به قسمتی از قفسه سینه که دچار ضربه و احساس درد شده است محکم فشار دهید .
- ✓ از مصرف سیگار و قلیان و تماس با هرگونه دود خودداری نمایید.
- ✓ توصیه می شود در طول ۱-۲ روز اول هنگام خوابیدن یکی از نزدیکان وضعیت تنفس شما را در طول خواب هر ۳-۴ ساعت یکبار ارزیابی کند تا هرگونه تغییر وضعیت مانند سختی یا تند شدن یا صدادار شدن تنفس ها به زودی مشخص شود .



بیمارستان حضرت محمد رسول الله (ص) مبارکه

آسیب نافذ به قفسه

سینه

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدد به اورژانس مراجعه نمایید :

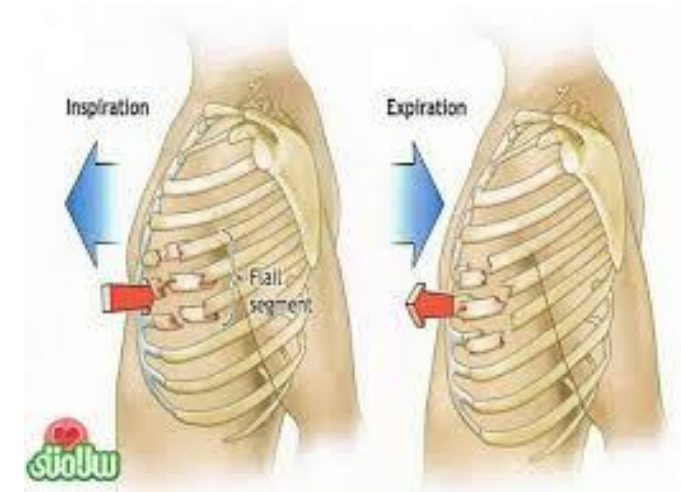
- آسیب یا پارگی بخیه ها و خونریزی از محل بخیه ها
- خونریزی از زخم در صورتی که پس از ۱۰-۱۵ فشار بر آن خونریزی کنترل نشود
- تب بالای ۳۸ درجه و لرز
- تشدید در قفسه سینه
- درد شدید در قفسه سینه که با حرکت بدتر شود
- تند شدن نفس ها یا تنگی نفس
- خروج خلط سبز یا زرد رنگ
- دردناک شدن بلع



✓ از بلند کردن اشیاء و بالا نگه داشتن اجسام خودداری کنید .

✓ از قرار گیری در یک وضعیت ثابت خودداری کنید .

✓ در صورتیکه عکس از قفسه سینه شما گرفته شده است تا زمان بهبودی عکس را نزد خود نگه دارید تا در صورت بروز مشکل آن را به پزشک خود نشان دهید .



روزانه زخم خود را از نظر علائم زیر بررسی نمایید :

- تورم و قرمزی اطراف زخم
- وضعیت ترشحات
- خونریزی

گروه هدف: بیماران

تهیه و تنظیم: خانم آقائی (کارشناس پرستاری)

واحد آموزش همگانی : تلفن ۵۲۶۷۲۲۲۲ داخلی ۳۱۴

کد محتوا: ۹۸۵۵۲ S

سایت اینترنتی بیمارستان: www.mrhos.mui.ac.ir

منبع: منابع: دستورالعمل یکپارچه ترخیص از اورژانس

مشاور علمی: دکتر ناصر عباسیان (جراح عمومی)