

پره اکلامپسی یا مسمومیت بارداری چیست؟

پره اکلامپسی حدود ۱۰ درصد زنان حامله را درگیر میکند و یکی از سه علت شایع مرگ و میر دوران بارداری (عفونت و خونریزی) است. که باعث عوارض جنینی و مادری میشود این بیماری از هفته ۱۰ بارداری شروع میشود و ۷ روز بعد از زایمان خاتمه میابد. و از حالت خفیف تا شدید میتواند باشد



علل:

علت اصلی ناشناخته است ولی علل احتمالی زیر مطرح میباشد:

- اختلال در سیستم ایمنی
- رژیم غذایی نامناسب
- ژنتیک

علائم پره اکلامپسی خفیف:

- ❖ افزایش ناگهانی فشار خون (بیش از ۱۴۰/۹۰ میلی متر جیوه)

- ❖ پف کردن صورت، دست ها و پاها که صبح ها شدید تر است

- ❖ افزایش وزن بیش از حد در سه ماهه آخر بارداری (بیش از ۴۵ گرم در هفته)
- ❖ دفع پروتئین در ادرار (پروتئینوری)

علائم پره اکلامپسی شدید:

- ✓ افزایش مداوم فشار خون (بیش از ۱۶۰/۱۰۰ میلی متر جیوه)
- ✓ تورم و پف کردگی مداوم
- ✓ تاری دید
- ✓ سردرد
- ✓ درد شکم (قسمت بالا و راست شکم)



اکلامپسی چیست؟

- بدتر شدن علائم
- تشنج

چه مادرانی در معرض پره اکلامپسی و اکلامپسی هستند؟

- بارداری اول
- سن کمتر از ۱۰ و یا بیشتر از ۵۵ سال
- دیابت شیرین
- بالا بودن فشار خون قبل از بارداری
- بیماری های مزمن کلیوی و عروقی
- چاقی
- بارداری دوقلو یا چندقلو
- سابقه خانوادگی پره اکلامپسی
- کمبود کلسیم در مواد غذایی

عوارض مادری:

- اختلال و عوارض مغزی
- بزرگ شدن و نارسائی قلب و کلیه
- کوری موقت
- ادم ریه



بیمارستان حضرت معتمد رسول (ع) مبارکه

فشار خون حاملگی



گروه هدف: بیماران

تهیه و تنظیم: خانم سلیمانی (کارشناس مامائی)

واحد آموزش همگانی: تلفن ۵۲۶۷۲۲۲۲ داخلی ۳۱۴

کد محتوا: ۹۸۲۰۱۰ پل

سایت اینترنتی بیمارستان: www.mrhos.mui.ac.ir

نکات پیشگیرانه :

- ❖ مراقبت های ممتد و معاینات دوره ای توسط ماما
- یابزشک معالج
- ❖ کنترل و ثبت وزن روزانه
- ❖ آزمایشات دوره ای جهت کنترل عملکرد کلیه (ادرار ۲۴ ساعته) و کبد
- ❖ خوابیدن به پهلو چپ
- ❖ حفظ رژیم غذایی مناسب (پرکالری، پرپروتئین و کم نمک)
- ❖ ممنوعیت مصرف دخانیات
- ❖ خودداری از مصرف هرگونه دارو و مسکنی بدون تجویز پزشک

منبع: ویلیامز

مشاور علمی : خانم دکتر پروین صالحی
(متخصص زنان و زایمان)

عوارض جنینی:

- تاخیر رشد داخل رحمی
- زجر جنینی (نارسایی تنفسی)
- مرگ داخل رحمی جنین

درمان:

- درمان به شدت بیماری بستگی دارد: مراقبت در منزل برای علائم خفیف، مراقبت در بیمارستان در صورت بدتر شدن شرایط و زایمان زود هنگام در صورت وخامت اوضاع

