

کلونوسکوپي

کولون آخرين بخش دستگاه گوارش است که به آن روده بزرگ نیز گفته می شود. فیبرها و غذاهای هضم نشده بعد از عبور از مری، معده و روده کوچک و جذب مواد لازم به روده بزرگ می رسد. در روده بزرگ آب، املاح و بقیه مواد غذایی جذب می شود و مدفوع قبل از دفع در قسمت انتهایی روده (رکتوم) انبار می شود.

کولونوسکوپ

این وسیله به شکل لوله قابل انعطاف است و از طریق مقعد به درون روده بزرگ شما وارد می شود.

این لوله یک منبع نوری دارد که تصاویر داخل روده بزرگ بر روی صفحه نمایشگر منتقل می کند.

پزشک از طریق نمایشگر داخل روده را به دقت مشاهده و بررسی می نماید.

موارد استفاده کلونوسکوپي

تشخيصی :

در تشخیص علت بیماری های مختلف و خونریزی روده بزرگ از جمله "زخم- پولیپ- التهاب- عفونت و سرطان روده بزرگ کولونوسکوپي نقش مهمی دارد.

درمانی :

برداشتن پولیپ_کنترل خونریزی-رفع انسداد ناشی از ولولوس (پیچ خوردگی روده) و برداشتن هموروئید (بواسیر) و گذاشتن استنت می باشد.

آمادگی های قبل از کلونوسکوپي

آمادگی قبل از کلونوسکوپي نقش مهمی در انجام کلونوسکوپي دقیق و با کیفیت دارد. هر چه آمادگی بیمار بهتر باشد انجام کلونوسکوپي راحت تر و سریعتر و با دقت بیشتر همراه خواهد بود.

*از ۴۸ ساعت (دو روز) قبل از نوبت کلونوسکوپي از مصرف مواد غذایی جامد و سفت مانند برنج - نان - گوشت و ... خودداری کنید.

*از ۴۸ ساعت (دو روز) قبل از نوبت کلونوسکوپي فقط مایعات شفاف مصرف کنید.

*آب- آبیوه - چای - شربت - سوپ صاف شده (بدون سبزی و حبوبات) عصاره گوشت - عسل - آب مرغ

*از مصرف میوه های هسته دار مثل انگور و هندوانه و انار و نیز مواد غیر قابل جذب مثل هویج - سبزیجات - خاک شیر اکیدا خودداری کنید.

*مایعات زیاد بخورید و زیاد راه بروید.

*روز قبل از نوبت کلونوسکوپي داروها را به روش زیر مصرف کنید.

قرص بیزاکودیل : هر ۶ ساعت دو عدد بخورید.

شربت سنا : هر ۸ ساعت یک قاشق غذا خوری

قرص دایمتیکون : هر ۸ ساعت دو عدد

پودر پیدرو لاکس : هر بسته پودر داخل یک لیتر آب (۴ لیوان) آب حل شود و از صبح تا شب ۱۶ لیوان محلول فوق مصرف شود.

قرص استامینوفن کدئین: دو عدد صبح روز مراجعه مصرف شود.

در صبح روز مراجعه نیز می توانید یک عدد شیاف بیزاکودیل استفاده نمایید. می توانید صبح روزمراجعه آب - چای یا کمی عسل میل نمایید.

*اگر به هر دلیلی دارویی مصرف می نمایید مثل داروی فشار خون - قلبی - قند خون - تیروئید و ... حتما داروی خود را طبق روال خود مصرف نماید.

*این روش سرپایی می باشد و شما پس از اتمام آن به منزل بر می گردید.

*بیماران خانم بهتر است همراه خانم داشته باشند.

*ممکن است برای آرامش بیمار از داروی آرامبخش و یا خواب آور استفاده نمایند و ممکن است نیاز به بستری داشته باشید بنابر این داشتن همراه لازم می باشد.

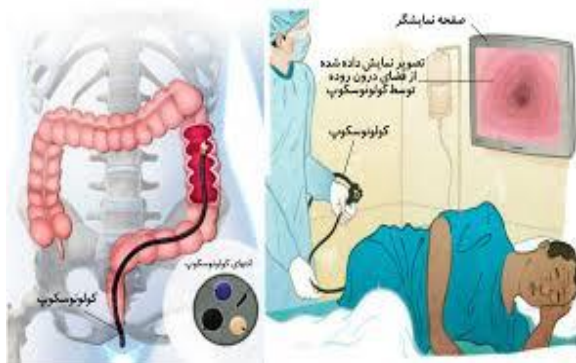
هنگام عمل کلونوسکوپي :

- شما باید به پهلوئی چپ بخوابید و زانو ها را به شکم جمع کنید.
- قبل از شروع کار بر حسب نیاز و تحمل شما و همچنین صلاحدید پزشک به شما مسکن و یا آرامبخش تزریق می شود.
- وقتی لوله کولونوسکوپ وارد روده می شود شما احساس دفع خواهید داشت که این طبیعی است. اگر احساس فشار داشتید به پزشک اطلاع دهید. او می تواند به شما داروی آرامبخش بدهد.



بیمارستان حضرت محمد رسول الله (ص) مبارکه

مراقبت های قبل و بعد از کلونوسکوپی



علائم هشدار برای مراجعه به پزشک :

عوارض کلونوسکوپی تشخیصی بسیار نادر است ولی با این وجود اگر شما پس از انجام کلونوسکوپی درد شدید شکم - خونریزی ادامه دار از مقعد - تب یا نفخ شکم (طوری که شکم بزرگتر شود) داشتید با پزشک خود تماس گرفته و یا به بیمارستان مراجعه نمایید .

- اگر پزشک شما ناحیه مشکوکی را مشاهده کند ممکن است یک بخش یا همه آن را خارج کند و به آزمایشگاه بفرستد .
- در آزمایشگاه آسیب شناسی (پاتولوژی) بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش می کنند تا بیماریهای احتمالی را تشخیص دهند .
- گاهی روده بزرگ کاملا تمیز نمی شود در این صورت ممکن است که کلونوسکوپی پس از آمادگی مناسب تکرار شود .
- در صورت انجام نمونه برداری ممکن است مقداری خون از مقعد خارج شود ، این خونریزی معمولا زیاد نیست و جای نگرانی ندارد .

بعد از کلونوسکوپی :

- شما می توانید همان روز به خانه بروید اما نیاز به همراه خواهید داشت و نباید رانندگی کنید .
- پزشک شما ممکن است پیشنهاد کند که در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرامبخش از بین برود .
- اگر نمونه برداری برای شما انجام شده است آن نمونه را به بخش پاتولوژی تحویل داده و بعد از حدود ۲ هفته جواب حاضر می شود . لازم است نتیجه آزمایش را به پزشک خود اطلاع دهید تا ادامه درمان انجام گیرد .
- ممکن است در معاینه بعدی جهت اطمینان از این که مشکلات جدید ایجاد نشده باشد به کلونوسکوپی مجدد نیاز داشته باشید .

گروه هدف: بیماران

تهیه و تنظیم: خانم آقائی (کارشناس پرستاری)

واحد آموزش همگانی: تلفن ۵۲۶۷۲۲۲۲ داخلی ۳۱۴

کد محتوا: G۹۸۱۵۵

سایت اینترنتی بیمارستان: www.mrhos.mui.ac.ir

منبع: بروئر سوارث - پمفلت کد ۱۶۲
بیمارستان الزهرا

مشاور علمی: آقای دکتر بهفر پاکباز

(فوق تخصص گوارش)