



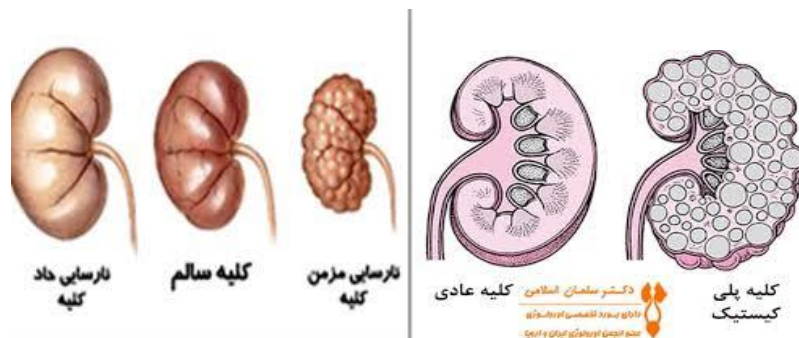
آنچه باید در مورد کلیه پلی کیستیک بدانید

علت بیماری

اختلال ژنتیکی که باعث رشد بیش از حد سلولهای کلیه شده و ایجاد کیست های کلیه به تعداد زیاد می کند.

علائم بیماری

شایع ترین سن شروع علائم بین ۳۰ تا ۵۰ سالگی می باشد و وجود خون در ادرار ، درد پهلوها و شکم ، مشکلات گوارشی ، پر فشاری خون (علامت بسیار شایع) ، افزایش غلظت خون ، تشکیل سنگ کلیه ، عفونت مکرر ادراری و در نهایت نارسایی کلیه از علائم آن می باشد.



درمان بیماری

متأسفانه این بیماری درمان ندارد و معمولاً به طرف نارسایی کلیه پیشرفت میکند و در نتیجه بیمار ناگزیر به انجام دیالیز می گردد.

جهت به تاخیر افتادن روند تخریب کار کلیه ها موارد زیر را رعایت کنیم:

- ۱- چون بیماری ارثی می باشد و معمولاً ۵۰ در صد فرزندان به آن گرفتار می شوند لذا والدین بایستی فرزندان خود را تحت نظر پزشک مناسب قرار دهند.
- ۲- تغییر سبک زندگی و رعایت رژیم غذایی و استفاده از داروهای مناسب در جهت کنترل فشار خون درمان مناسب و به موقع عفونت های ادراری
- ۳- ترجیحاً کاهش مصرف بی رویه مسکن ها و مخدر ها اما در صورت درد شدید استفاده از مسکن های مناسب

گروه هدف: بیماران

تهیه و تنظیم: خاتم محمودی (کارشناس پرستاری)

واحد آموزش همگانی تلفن ۵۲۶۷۲۲۲۲ داخلی ۳۱۴

کد محتوا: ۸۹۸۱۰۸

سایت اینترنتی بیمارستان www.mrhos.mui.ac.ir

منبع: پرستاری در دیالیز

مشاور علمی: دکتر هنگامه جمشیدی (فوق

تخصص نفرولوژی)