

اگر من در دوران حاملگی با لکه بینی یا خونریزی واژینال

مواجه شدم چه کار باید بکنم؟

حتی اگر به نظر برسد که خونریزی قطع شده است بلافاصله با دکتر یا مامای خود تماس بگیرید...

ممکن است که خونریزی واژینال یا لکه بینی به دلیل یک مسئله ی جزئی باشد. اما احتمالاً برای رد هرگونه عوارض و اطمینان یافتن از سلامت شما و فرزندتان انجام معاینه ضروریست. اگر خونریزی شما ادامه دارد و یا درد شدید به هر شکلی دارید و دسترسی فوری به پزشک خود ندارید سریعاً به اورژانس مراجعه کنید.

فرق بین لکه بینی و خونریزی چیست؟

لکه بینی خونریزی خفیف است مشابه آن چیزی که احتمالاً در اوایل یا اواخر قاعدگی مشاهده می کنید. رنگ آن می تواند از صورتی تا قرمز مایل به قهوه ای تغییر کند.

علل لکه بینی چیست؟

به دلیل افزایش میزان جریان خون دهانه ی رحم و بافت های اطراف، شما ممکن است بعد از پاپ اسمیر

(آزمایش سرطان رحم)، معاینه ی داخلی و یا رابطه ی جنسی لکه

بینی داشته باشید.

*علت خونریزی در سه ماه اول: وجود جنین، سقط

جنین، حاملگی نا به جا، عفونت

*علت خونریزی در سه ماهه دوم و پایانی بارداری: مشکلات

مربوط به جفت یا زایمان زودرس، زایمان طبیعی

خونریزی مربوط به لانه گزینی:

ممکن است شما خونریزی کم و خفیفی مربوط به لانه گزینی که

احتمالاً ۱۱ تا ۱۲ روز بعد از باروری اتفاق می افتد داشته

باشید (نزدیک به زمانی که شما متوجه رخ ندادن سیکل قاعدگی

می شوید). ممکن است که علت آن لانه گزینی تخم بارور شده در

دیواره ی رحم باشد، پدیده ای که معمولاً ۶ روز بعد از قاعدگی اتفاق

می افتد اما نمی توان به طور قطع مطمئن بود که خونریزی

ناشی از لانه گزینی است. خونریزی خیلی خفیف بوده، در عرض یک

تا دو روز تمام شده و فقط تعداد کمی از زنان حامله این نوع از لکه

بینی را دارند.

سقط خود به خودی یا حاملگی نا به جا:

لکه بینی می تواند جز علائم اولیه ی یک سقط خود به خودی یا

حاملگی نا به جا باشد. به خصوص اگر با درد یا انقباضات (کرامپ)

شکمی همراه باشد. در حدود یک چهارم زنان حامله در اوایل

حاملگی خونریزی یا لکه بینی دارند و در حدود نیمی از این افراد

دچار سقط خود به خودی می شوند. اما اگر سونوگرافی که از جنین

شما در حدود هفته های ۷ تا ۱۱ انجام می شود نشان دهنده ی

ضربان قلب می باشد، شانس ادامه ی حاملگی شما بیشتر از ۹۰٪

است.

عفونت ها:

لکه بینی ممکن است به دلایل غیر مرتبط با حاملگی باشد.

عفونت های واژینال (مانند عفونت های قارچی یا باکتریال) یا

عفونت های منتقله از راه مقاربت ممکن است باعث تحریک و

التهاب دهانه ی رحم شوند. دهانه ی ملتهب رحم، مستعد

خونریزی بعد از پاپ اسمیر یا رابطه ی جنسی است.

همچنین ممکن است به دلیل وجود پولیپ (یک نوع توده ی

خوش خیم)، شما بعد از پاپ اسمیر یا نزدیکی جنسی خونریزی یا

لکه بینی داشته باشید.



بیمارستان حضرت محمد رسول الله (ص) مبارکه

علل ناشناخته:

در بعضی از موارد علت لکه بینی در نهایت نیز مشخص نمی شود.
تنها کاری که پزشک در این موقع می کند تجویز دستورات احتیاطی شامل ورزش نکردن ، خودداری از نزدیکی و خودداری از بلند کردن اشیاء سنگین و موارد دیگر است.

توجه:

اگر گروه خونی شما منفی است، هر زمانی که شما دچار لکه بینی یا خونریزی از مهبل می شوید ، احتیاج به تزریق ایمونوگلوبولین RH دارید.(مگر این که مطمئن باشید که گروه خونی پدر بچه نیز RH منفی است.

منبع:درسنامه جامع مامایی گلبان

مشاور علمی: خانم دکتر صالحی (متخصص زنان)

مشکلات جفت یا زایمان زودرس :

در سه ماهه ی دوم و سوم حاملگی ، خونریزی یا لکه بینی می تواند نشانه ی یک مشکل جدی مثل جفت سرراهی ، جدا شدن جفت (که در این پدیده جفت از رحم جدا می شود) و سقط خود به خودی دیررس(بین ۱۳هفتگی و اواسط حاملگی) یا زایمان زودرس (بین نیمه ی حاملگی و ۳۷هفتگی) باشد .

زایمان طبیعی:

ترشح موکوسی که بر اثر وجود خون تغییر رنگ یافته بعد از ۳۷هفتگی به احتمال زیاد نشانه ی جدا شدن یک پلاک موکوسی در اثر نرم و گشاد شدن دهانه ی رحم و آماده شدن آن برای مراحل زایمان می باشد. در این مرحله نیز شما هر لکه بینی و یا خونریزی را باید به پزشک خود اطلاع دهید.

خونریزی در سه ماه اول و دوم و سوم بارداری

گروه هدف:بیماران

تهیه و تنظیم: مهناز کریمی(کارشناس مامایی)

واحد آموزش همگانی:تلفن ۰۲۶۶۷۲۲۲۲ داخلی ۳۱۴

کد محتوا: ۹۷۲۰۳

سایت اینترنتی بیمارستان www.mrhos.mui.ac.ir