

## کیست تخمدان

کیست تخمدان یک کیسه حاوی مایع یا مواد نیمه جامد یا تو پر است که در تخمدان رشد میکند که بندرت بدخیم هستند و در زنانی که در سن باروری هستند بیشتر شایع است.

## عوامل مستعد کننده کیست تخمدان

- عملکرد غیرطبیعی روند تخمک گذاری در تخمدان
- کیست های غیر طبیعی تخمدان اغلب در اثر عدم تعادل هورمون های زنانه بوجود می آیند.
- کیست تخمدان در اثر حاملگی
- عفونت ها

## علائم

- اغلب کیست های تخمدانی علامتی ندارند و گاهی سبب درد ضعیف یکطرفه زیر دل میشوند.
- احساس سفتی یا فشار در شکم
- درد زیر دل
- درد در هنگام مقاربت
- درد زمان سیکل ماهیانه
- لکه بینی
- بزرگی شکم

سوزش ادرار

مشکل در تخلیه کامل مثانه

ترشحات قهوه ای رنگ واژینال

پرمویی

رشد زودرس پستان

شروع زودرس سیکل ماهانه در دختران

## توصیه های لازم در درمان های غیر جراحی

- در صورت تجویز قرص های خوراکی ضد بارداری جهت درمان کیست حتما آنها را به روش صحیح و منظم مصرف نمایید.
- اگر در یک وعده شب مصرف قرص را فراموش نمودید صبح روز بعد یک قرص یا شب بعد دو عدد قرص را با هم مصرف کنید.
- در صورتیکه مصرف بیش از دو قرص را فراموش کردید حتما به پزشک مراجعه نمایید.
- مصرف نامنظم قرص ها سبب خونریزی های نامنظم میشود.
- جهت درمان کیست سه بسته قرص ضد بارداری LD با تجویز پزشک باید بطور مرتب مصرف شود.
- پس از اتمام مصرف داروها جهت کنترل به معالج مراجعه نمایید.
- مصرف داروها در بعضی از بیماران ممکن است سبب تهوع و استفراغ شود به همین دلیل مصرف دارو شب ها توصیه میشود.
- رعایت بهداشت شخصی اهمیت دارد.

## در صورت پارگی و چرخیدن کیست تخمدان، درد شکمی و تب و استفراغ رخ میدهد.

## عوارض

- پارگی کیست
- چرخیدن کیست

## درمان

- ممکن است بدون هیچ گونه درمان خاصی کیست(خصوصاً کیست های کوچک) از بین برود.
- در بعضی از موارد با دارو درمانی کیست ها درمان می شوند.
- در بعضی از موارد نیاز به درمان جراحی بصورت تخلیه کیست یا برداشت تخمدان ضرورت دارد .





## کیست تخمدان



### گروه هدف: بیماران

تهیه و تنظیم: فاطمه خواجه (کارشناس مامایی)

واحد آموزش همگانی: تلفن ۰۲۶۷۲۲۲۲ داخلی ۳۱۴

کد محتوا: J۹۷۲۰۲

سایت اینترنتی بیمارستان [www.mrhos.mui.ac.ir](http://www.mrhos.mui.ac.ir)

جهت پیشگیری از یبوست بعد از عمل از سبزیجات و میوه ها و سالاد و روغن زیتون و برگه آلو و انجیر خیس

- شده و همچنین از کمپوت گلایی و زرد آلو و سوپ و ... در وعده های غذایی استفاده نمایید.
- فعالیت های روزانه را میتوانید شروع نمایید. (از خستگی پرهیز نمایید).
- در صورتیکه نمی توانید ادرار کنید باز کردن شیر آب و دیدن و شنیدن صدای آب و یا نوشیدن مایعات در برقراری ادرار به شما کمک میکند.
- در صورتیکه هردو تخمدان در طی جراحی برداشته شده اند درمان جایگزین هورمونی با تجویز پزشک ضروریست.



**منابع:** بیماریهای زنان برک و نواک\_جلد دوم\_جاناناتان اس برک و همکاران - طب زنان در عمل/تلیندز/ جانان راک و همکاران  
زنان زایمان و مامایی / حجت الله اکبر زاده پاشا و علی اکبر زاده پاشا

مشاور علمی: دکتر پروین صالحی

**\*در صورت بروز هر یک از علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نمایید:**

۱. کاهش وزن بدون هیچ علت مشخص
۲. احساس ضعف عمومی
۳. درد زیر شکم
۴. درد شدید شکمی
۵. تهوع و تب با شروع ناگهانی

**\*توصیه های لازم در درمان های جراحی:**

- یک هفته پس از عمل جراحی جهت کشیدن بخیه ها به درمانگاه مراجعه کنید.
- روز سوم پس از عمل میتوانید حمام کنید و در هنگام حمام کردن محل بخیه ها را با آب و صابون بدون کشیدن لیف شستشو دهید.
- از بلند کردن و هل دادن یا کشیدن اجسام سنگین تا ۶ هفته پس از عمل خودداری کنید.
- از سرفه های شدید و نفخ و یبوست و استفراغ و هرگونه فشار به محل عمل بپرهیزید.
- نوشیدن مایعات حداقل ۸ لیوان در روز ضروری می باشد.
- غذا را در وعده های بیشتر و حجم کمتر میل نمایید.