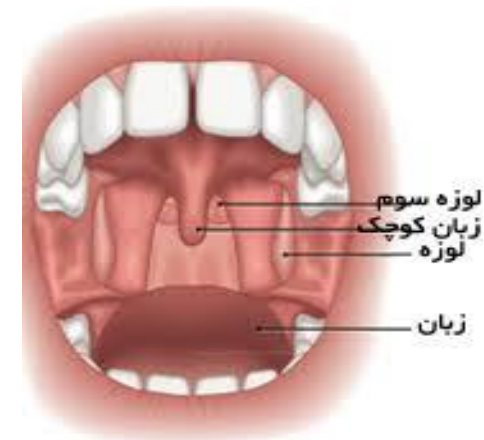


## مقدمه:

لوزه غدد لنفاوی هستند که در دو طرف پشت زبان قرار گرفته اند. عفونت مکرر لوزه ها و بزرگی غیرطبیعی، آبنه پشت لوزه و عفونت گوش علت برداشتن لوزه می باشد.

برداشتن لوزه یک عمل شایع در کودکان میباشد. به برداشتن لوزه تانسیلکتومی، برداشتن لوزه سوم آدنوئیدکتومی و جراحی ترکیبی آدنوتانسیلکتومی می گویند.



## علائم بزرگی لوزه:

گلودرد و گوش درد، تب، سوزش گلو، سرماخوردگی مکرر، صحبت کردن غیرطبیعی، تنفس بدبو، عفونت مکرر گوش که در کودکان می تواند باعث مشکلات شنوایی و به ندرت باعث کاهش شنوایی نیز بشود.

## تکات قبل از جراحی لوزه و لوزه سوم:

از ساعت ۱۲ شب قبل از عمل جراحی از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید و صبح روز عمل ناشتا باشید.

- آزمایشات انعقادی خون در بیمارانی که عمل لوزه و لوزه سوم دارند ضروری است.

- برداشتن لوزه های حلقی را عمل حلقی لوزه می نامند و برداشتن لوزه سوم که در پشت زبان کوچک واقع شده را عمل آدنوئیدکتومی می نامند.

## در صورت تب، سرفه و یا هرگونه علامت

## سرماخوردگی قبل از عمل با پزشک مشورت

## کنید.

## تکات بعد از جراحی لوزه و ترخیص از بیمارستان

- بیمار بعد از جراحی لوزه به پهلو بخوابد.

- حداقل تا ۳ ساعت بعد از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری کند.

- در صورتی که حالت تهوع از بین رفته باشد می توان از غذاهای

نرم و خنک مانند شیر، بستنی، ماست، شیربرنج استفاده کرد

- بهبودی، حدود ۱۰ روز طول می کشد، در این مدت مرطوب نگه داشتن گلو مهم است لذا کودک را به نوشیدن مایعات صاف شده و خنک تشویق کنید.

- جهت تسکین درد بعد از عمل فقط از استامینوفن استفاده کنید و به هیچ وجه از آسپیرین استفاده نکنید.

- از ورزش شدید یا دویدن تا ۲ هفته بعد از عمل خودداری کنید.

- تا ۱۰ روز اول بعد از عمل از مایعات خنک و صاف مثل آب و نوشیدنی های بدون کافئین و گاز و آبمیوه، ژله و غذاهای نرم استفاده کنید.

- از نوشیدن مایعات قرمز رنگ خودداری شود چون در صورت استفراغ با خون اشتباه می شود.

- طبق تاریخ مشخص شده توسط پزشک معالج حتما به پزشک مراجعه شود.

- ۵-۱۰ روز بعد از ترخیص از بیمارستان احتمال خونریزی از ناحیه عمل وجود دارد که در صورت هرگونه علائم خونریزی غیر طبیعی به پزشک معالج مراجعه فرمایید.



بیمارستان حضرت محمد رسول الله (ص) مبارکه

## در صورت بروز علائم یا نشانه های زیر به پزشک معالج خود مراجعه فرمائید:

- استفراغ خونی

- خون دماغ شدن

- هراستفراغ خونی و غیر خونی ۲۴ ساعت بعد از عمل جراحی

- دردی که به مسکن جواب ندهد.

- تب بالاتر از ۳۸/۳ درجه

- کم شدن آب بدن مثل لب های خشک، دهان چسبنده، چشمان

گود افتاده و کم ادراری بیشتر از ۸ ساعت.

- شنیدن صدای خرخر تا چند روز بعد از عمل طبیعی میباشد.

-از عواملی که باعث بی قراری فرزندتان می شود جلوگیری نمایید زیرا تحریک گلو باعث خونریزی می شود.

-از تماس کودک با افراد سرماخورده و بیمار جلوگیری نمائید.

-والدین عزیز با رعایت موارد مذکور به خوبی می توانید از کودک بعد از عمل جراحی حلقی لوزه مراقبت کنید.

**نوشتیدن زیاد مایعات مهم است حتی اگر بلع دردناک باشد زیرا خطر کم آبی وجود دارد.**

# لوزه

گروه هدف: بیماران

تهیه و تنظیم: خانم محمد زمانی (کارشناس پرستاری)

واحد آموزش همگانی: تلفن ۰۲۶۷۲۲۲۲ داخلی ۳۱۴

کد محتوا: B۹۸۴

سایت اینترنتی بیمارستان [www.mrhos.mui.ac.ir](http://www.mrhos.mui.ac.ir)

منبع: پرونر سودارث

مشاور علمی: آقای دکتر مهدی قدیری (متخصص ENT)

