

پروتکل تزریق انسولین NPH

وسایل مورد نیاز جهت تزریق را آماده کنید.

دست های خود را با آب و صابون بشویید و خشک کنید.

نگهداری ویال انسولین:

تاریخ مصرف و نوع انسولین را چک کنید.

انسولین باید به صورت یکنواخت بوده و ذرات معلق و کریستال نداشته باشد.

چنانچه ویال انسولین جهت ذخیره تهیه شده است در یخچال نگهداری می شود.

ویال انسولین در حال استفاده بیرون از یخچال و دمای ۲۵-۸ درجه سانتی گراد دور از نور خورشید نگهداری می شود.

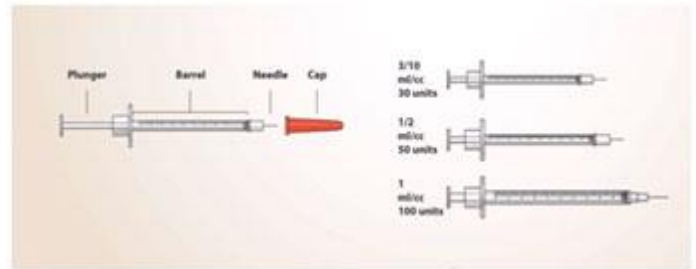
از تزریق انسولین سرد خودداری شود.

* چنانچه انسولین سرد تزریق شود می تواند باعث دردناک شدن تزریق و کاهش سرعت جذب آن شود.

پس از باز شدن درپوش، ویال انسولین ۳۰-۲۸ روز قابل استفاده است و بعد از این مدت چنانچه هنوز انسولین داخل ویال باقی مانده است قابل مصرف نمی باشد.

سرنگ انسولین:

* سرنگ انسولین در مقیاسهای ۳۰-۵۰ و ۱۰۰ واحدی موجود می باشد.



* توجه داشته باشید نحوه تقسیم بندی دوز در سرنگهای ۱۰۰ واحدی با سرنگهای ۳۰ و ۵۰ واحدی متفاوت می باشد.

با در نظر داشتن شرایط زیر می توان یک سرنگ انسولین را چندین مرتبه استفاده کرد:

نیدل به خون آغشته نشده باشد

نیدل تنها با پوست محل تزریق تماس داشته باشد.

نیدل خمیده نشده است.

نیدل تیز است و به راحتی وارد پوست می شود.

از تماس دست با قسمت داخلی پیستون خودداری شود.

پس از تزریق سرنگ چندین مرتبه پمپ می شود تا انسولین باقی مانده در آن کاملاً تخلیه شود.

درپوش سرنگ گذاشته شده و چنانچه مجدداً استفاده می شود داخل یخچال نگهداری می شود.

* می توان از نصب ذره بین های مخصوص جهت بهتر دیده شدن خطوط سرنگ استفاده کرد.

روش کشیدن انسولین (NPH) داخل سرنگ:

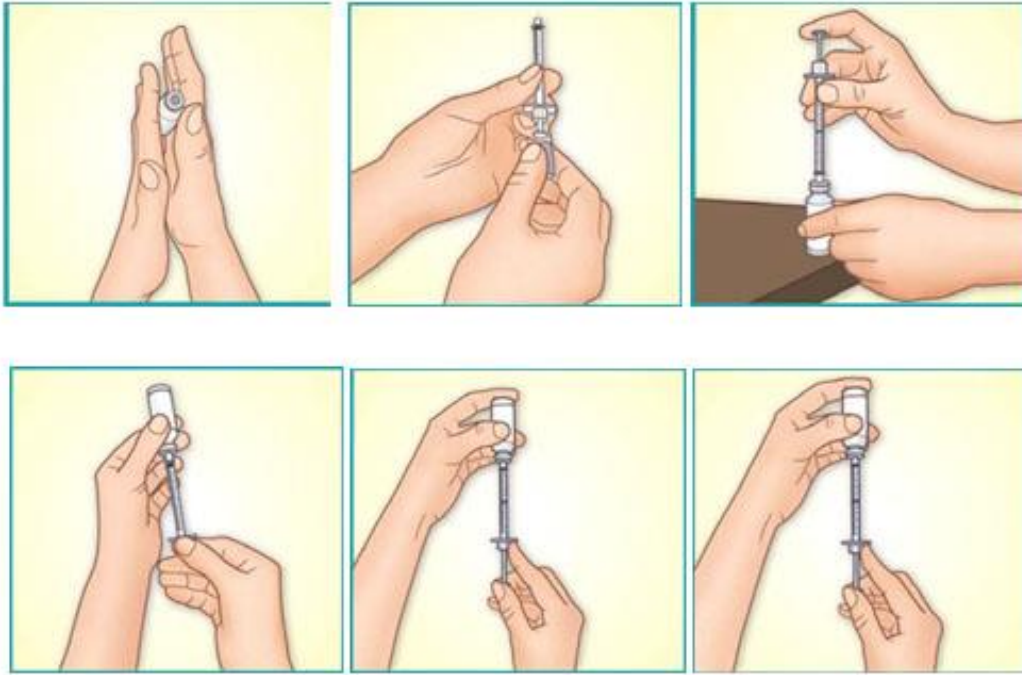
ویال را کف دست گذاشته و به آرامی بغلطانید.

سرنگ را دقیقاً به اندازه دوز انسولین مورد نیاز از هوا پر کنید.

سرنگ را وارد ویال NPH کرده و هوای موجود در آن را داخل ویال خالی کنید.

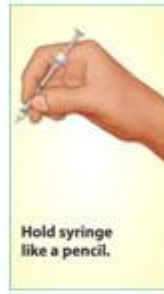
ویال را برگردانده و دوز انسولین مورد نظر را داخل سرنگ بکشید.

در این مرحله جهت هواگیری میتوان مقدار دوز بیشتری کشیده با چند ضربه حباب هوا را به سمت نیدل هدایت کرد و سپس مقدار دوز انسولین را در داخل ویال تنظیم کرد.



روش و محل تزریق انسولین:

- جهت تزریق می توان از دست ها، شکم، باسن و ران ها استفاده کرد.
- چنانچه پوست تمیز است نیازی به استفاده از الکل نمی باشد.
- * در صورتی که از الکل استفاده شد باید اجازه دهید کاملاً خشک شود.
- * تزریقها باید با فاصله ۲ سانتی متر از هم انجام شود.
- * جهت پیشگیری از لیپودیستروفي محلي که امروز تزریق شده است تا يك ماه آینده مجدداً تزریق انجام نگیرد
- * بیشترین سرعت جذب انسولین به ترتیب در شکم، بازوها و ران ها می باشد.
- * با توجه به اینکه محل تزریق می تواند بر سرعت جذب انسولین تأثیر بگذارد بهتر است تزریقها را در يك زمان مشخص در يك محل انجام دهید.
- * زاویه نیدل در هنگام تزریق از ۹۰-۴۵ درجه می تواند متغیر باشد.
- * زاویه محل تزریق را با توجه به ضخامت بافت چربی محل تزریق در نظر بگیرید.
- * با توجه به اینکه تزریق به صورت زیر جلدی انجام می شود، نباید محل تزریق شده برآمده شود.
- * در صورت برآمده شدن محل تزریق عمق تزریق کم بوده و داخل جلدی بوده است.
- * چنانچه تجمع بافت چربی در قسمت شکم زیاد است بهتر است جهت تزریق استفاده نشود.
- * محل تزریق را به گونه ای جمع کنید که از عضله فاصله بگیرد.
- * نیدل را سریع وارد پوست کنید.
- * سرنگ را به آرامی تخلیه کنید.
- * پس از آنکه سرنگ کاملاً تخلیه شد ۱۰ ثانیه تأمل کنید.
- * نیدل را به صورت مستقیم و سریعاً خارج کنید.
- * از مالش، گرم و یا سرد کردن محل تزریق خودداری شود



روش مخلوط کردن انسولینهای (NPH+Regular) داخل سرنگ:

وسایل مورد نیاز جهت تزریق را آماده کنید.

دست های خود را با آب و صابون بشویید و خشک کنید.

نگهداری ویالهای انسولین:

تاریخ مصرف و نوع انسولین را چک کنید.

انسولین NPH باید به صورت یکنواخت بوده و ذرات معلق و کریستال نداشته باشد.

انسولین Regular کاملاً شفاف باشد.

چنانچه ویال انسولین جهت ذخیره تهیه شده است در یخچال نگهداری می شود.

ویال انسولین در حال استفاده بیرون از یخچال و دمای ۲۵-۸ درجه سانتی گراد دور از نور خورشید نگهداری می شود.

از تزریق انسولین سرد خودداری شود.

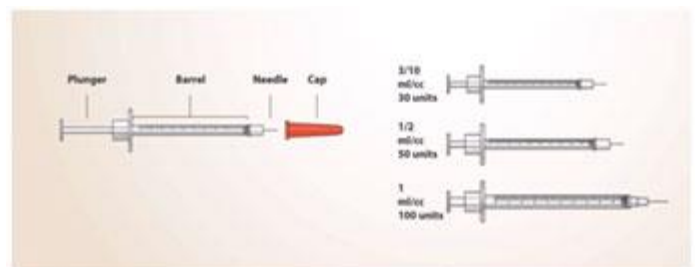
*چنانچه انسولین سرد تزریق شود می تواند باعث دردناک شدن تزریق و کاهش سرعت جذب آن شود.

پس از باز شدن درپوش ، ویال انسولین ۳۰-۲۸ روز قابل استفاده است و بعد از این مدت چنانچه هنوز انسولین داخل ویال باقی مانده است قابل مصرف نمی باشد.

سرنگ انسولین:

سرنگ انسولین در مقیاسهای ۳۰-۵۰ و ۱۰۰ واحدی موجود می باشد.

* توجه داشته باشید نحوه تقسیم بندی دوز در سرنگهای ۱۰۰ واحدی با سرنگهای ۳۰ و ۵۰ واحدی متفاوت می باشد.



با در نظر داشتن شرایط زیر می توان یک سرنگ انسولین را چندین مرتبه استفاده کرد:
نیدل به خون آغشته نشده باشد .

نیدل تنها با پوست محل تزریق تماس داشته باشد.
نیدل خمیده نشده است.

نیدل تیز است و به راحتی وارد پوست می شود.
از تماس دست با قسمت داخلی پیستون خودداری شود.

پس از تزریق سرنگ چندین مرتبه پمپ می شود تا انسولین باقی مانده در آن کاملاً تخلیه شود .
درپوش سرنگ گذاشته شده و چنانچه مجدداً استفاده می شود داخل یخچال نگهداری می شود.
* می توان از نصب ذره بین های مخصوص جهت بهتر دیده شدن خطوط سرنگ استفاده کرد.

مراحل کشیدن انسولین :

* در نظر داشته باشید جهت جلوگیری از وارد شدن انسولین ویال NPH به داخل ویال Regular همیشه ابتدا انسولین Regular را بکشید.
ویال NPH را کف دست خود گذاشته و به آرامی بغلطانید تا یکنواخت شود.

سرنگ را دقیقاً به اندازه دوز انسولین NPH مورد نیاز از هوا پر کنید.

در حالی که ویال انسولین به صورت عمودی روی میز قرار دارد هوای داخل سرنگ را داخل ویال خالی کرده و سرنگ را خارج کنید.
سرنگ را دقیقاً به اندازه دوز انسولین Regular از هوا پر کنید.

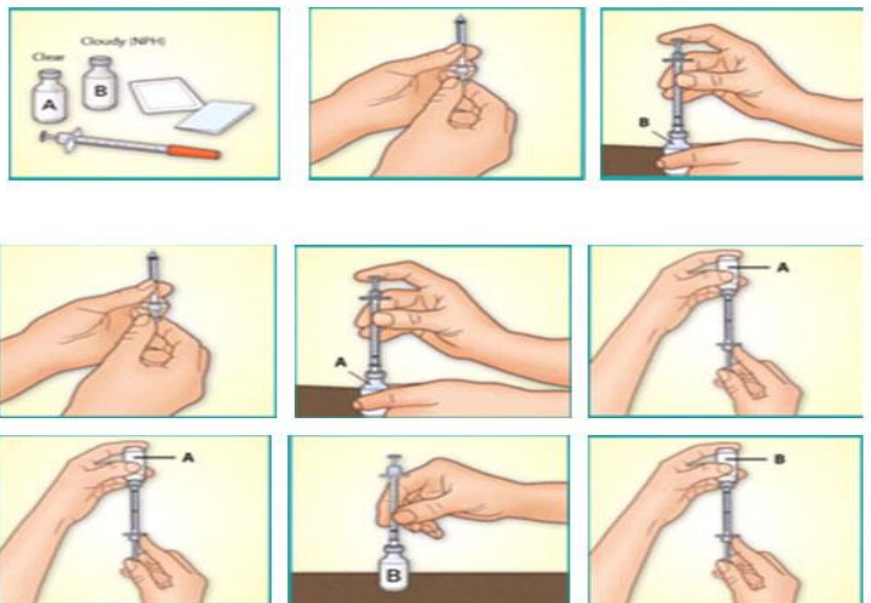
سرنگ را وارد ویال Regular کرده و هوای موجود در آن را داخل ویال تخلیه کنید.

*میزان هوای مورد نیاز را برای هر ویال جداگانه داخل سرنگ کشیده و به آن تزریق می کنیم.

دوز مورد نظر از انسولین Regular را کشیده و داخل ویال هوا گیری کنید.

سرنگ را خارج کرده ، وارد ویال NPH کنید.

انسولین NPH را به آرامی و دقیقاً به میزان مورد نظر بکشید.

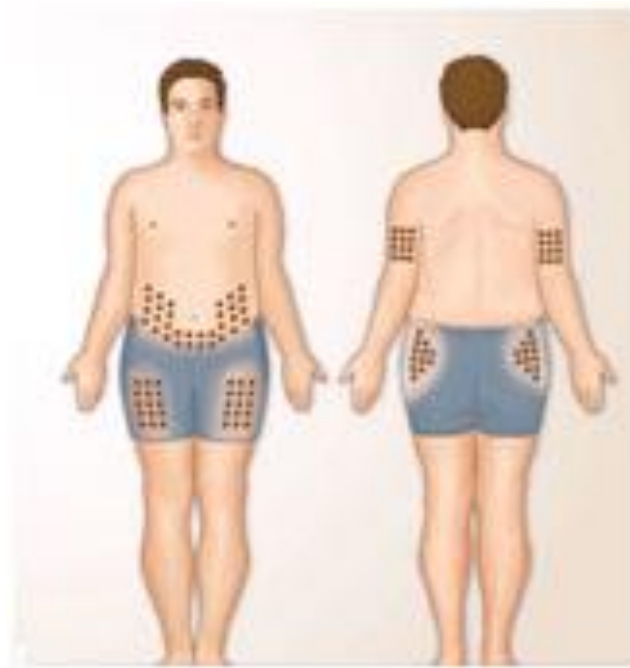


*چنانچه اشتباهاً مقدار انسولین NPH بیشتر از مقدار مورد نظر شد سرنگ را کاملاً تخلیه کرده و تمام مراحل را از ابتدا انجام دهید.

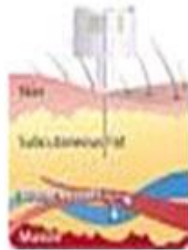
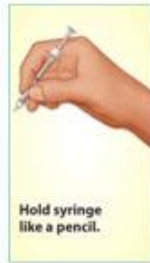
* انسولین مخلوط شده را بلافاصله و حداکثر تا دو دقیقه بعد تزریق کنید.

روش و محلهاي تزریق انسولين:

- جهت تزریق مي توان از دست ها ، شکم ، باسن و ران ها استفاده کرد.
- چنانچه پوست تمیز است نیازی به استفاده از الکل نمی باشد.
- * در صورتی که از الکل استفاده شد باید اجازه دهید کاملاً خشک شود.
- * تزریقها باید با فاصله ۲ سانتی متر از هم انجام شود.
- * جهت پیشگیری از لیپودیستروفي محلي که امروز تزریق شده است تا يك ماه آینده مجدداً تزریق انجام نگیرد.



- * بیشترین سرعت جذب انسولين به ترتیب در شکم، بازوها و ران ها می باشد.
- * با توجه به اینکه محل تزریق می تواند بر سرعت جذب انسولين تأثیر بگذارد بهتر است تزریقها را در يك زمان مشخص در يك محل انجام دهید.
- * زاویه نیدل در هنگام تزریق از ۹۰-۴۵ درجه می تواند متغیر باشد.
- * زاویه محل تزریق را با توجه به ضخامت بافت چربي محل تزریق در نظر بگیرید.
- * با توجه به اینکه تزریق به صورت زیر جلدی انجام می شود، نباید محل تزریق شده برآمده شود.
- * در صورت برآمده شدن محل تزریق عمق تزریق کم بوده و داخل جلدی بوده است.
- * چنانچه تجمع بافت چربي در قسمت شکم زیاد است بهتر است جهت تزریق استفاده نشود.
- * محل تزریق را به گونه ای جمع کنید که از عضله فاصله بگیرد.
- * نیدل را سریع وارد پوست کنید.
- * سرنگ را به آرامی تخلیه کنید.
- * پس از آنکه سرنگ کاملاً تخلیه شد ۱۰ ثانیه تأمل کنید.
- * نیدل را به صورت مستقیم و سریعاً خارج کنید.
- * از مالش ، گرم و یا سرد کردن محل تزریق خودداری شود.



تزریق به وسیله PEN:

تاریخ مصرف ، نوع و سلامت انسولین را چک کنید.

* انسولینهای LANTUS و NOVORAPID کاملاً شفاف و انسولین NOVO MIX به صورت یکنواخت و بدون ذرات کریستال باشد.

انسولین در حال مصرف بیرون از یخچال و دمای ۲۵-۸ سانتی گراد نگهداری می شود.

* انسولین در حال استفاده را مجدداً داخل یخچال نگذاشته و از نور خورشید و آفتاب نیز محافظت کنید.

قلمهای انسولین ذخیره در یخچال نگهداری می شوند.

چنانچه قرار است قلم جدیدی استفاده شود دو ساعت قبل از یخچال خارج شود.

* جهت پیشگیری از یخ زدگی انسولین را در قسمت خنک یخچال قرار دهید.

آماده کردن قلم:

* در صورتی که قلم Novomix را آماده می کنید ابتدا آن را به آرامی کف دستتان بغلطانید و سپس با حرکت مچ دست به سمت پایین و بالا آن را مخلوط کنید.

* پوشش ایمنی نیدل را جدا کرده و آن را امتداد مخزن انسولین گرفته و به صورت مستقیم وارد مخزن انسولین کنید.

* قبل از هر بار تزریق تست ایمنی را انجام دهید.

* این کار به منظور اطمینان از باز بودن نیدل و انجام هواگیری ضروری است.

* دو واحد از دوز انسولین را انتخاب کنید.

* درپوش نیدل را خارج کنید.

* نیدل را رو به بالا گرفته و به مخزن چند ضربه بزنید تا حبابهای هوا به سمت نیدل شوند.

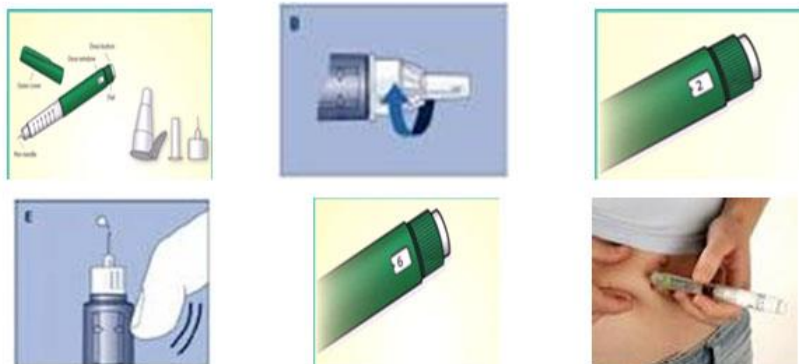
قلم را همچنان رو به بالا نگه داشته و دکمه تزریق را تا زمان صفر شدن دوز انسولین بفشارید.

خروج انسولین از نیدل را چک کنید.

* چنانچه انسولین خارج نشد سه مرتبه این کار را تکرار کنید و در صورتیکه هنوز خروج انسولین را از سر نیدل مشاهده نکردید در قدم نخست نیدل را تعویض کنید و سپس سلامت قلم انسولین را بررسی کنید.

دوز مورد نیاز جهت تزریق را انتخاب کنید.

* چنانچه اشتباهاً دوز بیشتری انتخاب کردید می توانید نشانگر را برگردانده و آن را کم کنید.



روش و محلهاي تزریق انسولين:

- جهت تزریق مي توان از دست ها ، شکم ، باسن و ران ها استفاده کرد.
- چنانچه پوست تمیز است نیازی به استفاده از الکل نمی باشد.
- * در صورتی که از الکل استفاده شد باید اجازه دهید کاملاً خشک شود.
- * تزریقها باید با فاصله ۲ سانتی متر از هم انجام شود.
- * جهت پیشگیری از لیپودیستروفي انسولين را سرد تزریق نکنید و محلي که امروز تزریق شده است تا يك ماه آینده مجدداً تزریق انجام نشود.
- * با توجه به اینکه تزریق به صورت زیر جلدی انجام می شود، نباید محل تزریق شده برآمده شود.
- * در صورت برآمده شدن محل تزریق عمق تزریق کم بوده و تزریق داخل جلد بوده است.
- * چنانچه تجمع بافت چربی در قسمت شکم زیاد است بهتر است جهت تزریق استفاده نشود.
- * محل تزریق را به گونه ای جمع کنید که از عضله فاصله بگیرد.
- * قلم را به صورت کاملاً عمودي نگه دارید.
- * نیدل را سریع وارد پوست کنید.
- * دوز انتخاب شده را به آرامی تخلیه کنید.
- * پس از آنکه دوز انتخاب شده کاملاً تخلیه شد انگشت خود را همچنان روی دکمه تزریق فشار دهید و ۱۰ ثانیه تأمل کنید.
- * نیدل را به صورت مستقیم و سریعاً خارج کنید.
- * نیدل را از قلم جدا کرده و دور بیندازید.
- * نیدل يك بار مصرف بوده و مجدداً قابل استفاده نمی باشد.
- * چنانچه نیدل از قلم جدا نشود می تواند باعث ایجاد آلودگی و ورود هوا به مخزن شود.
- * از مالش ، گرم و یا سرد کردن محل تزریق خودداری شود.

