

شکستگی بینی یک عارضه شایع بین مراجعه کنندگان اورژانس به ویژه جوانان می باشد. که معمولا در اثر انواع ورزش ، بازی ، تصادف ، سقوط از ارتفاع یا نزاع باعث ایجاد شکستگی در استخوانها یا غضروف یا تیغه میانی بینی می شود و می تواند همراه با جابجایی قطعات باشد که در این صورت نیاز به جراحی دارد.

علائم :

- درد
- تورم
- تغییر شکل و خمیدگی بینی
- کبودی اطراف بینی و چشم ها
- آبریزش بینی
- خونریزی از بینی
- گرفتگی بینی
- ایجاد صدا هنگام لمس یا تکان دادن بینی

تشخیص:

اغلب براساس شرح حال علائم و معاینات بالینی و گاهی تصویر برداری رادیولوژی انجام می شود.

سی تی اسکن تنها زمانی لازم می شود که سایر قسمتهای سر یا صورت نیز آسیب دیده باشد .

پس از ترخیص به این نکات توجه نمایید :

- ❖ ترمیم کامل استخوان بینی حداقل ۳-۴ هفته طول خواهد کشید در طول این زمان بینی شما نسبت به ضربه های مجدد بسیار آسیب پذیر خواهد بود .
- ❖ جهت کنترل درد از دارو های معمولی مثل استامینوفن و ترکیبات آن استفاده کنید ، بهتر است بروفن - آسپیرین بدلیل بالا بردن احتمال خونریزی مصرف نشود.
- ❖ مصرف آسپیرین در افراد زیر ۲۰ سال به هیچ وجه توصیه نمی شود .
- ❖ هنگام خوابیدن سر خود را کاملا بالا قرار دهید .
- ❖ برای تورم بینی می توان از کمپرس سرد یا کیف یخ برای ۲۴ ساعت اول استفاده کنید .
- ❖ تا یک هفته از انجام فعالیت های جسمانی و ورزش های سنگین خودداری کنید .
- ❖ از خم و راست شدن یا بلند کردن بار های سنگین تا یک هفته خودداری کنید .
- ❖ از فعالیتهایی که احتمال بروز ضربه مجدد به بینی وجود دارد تا ۴ هفته خودداری کنید .
- ❖ در طول یک تا دو هفته آینده از فین کردن با فشار زیاد خودداری کنید .
- ❖ از ایجاد یبوست خودداری کنید .

- ❖ تا ۳-۴ هفته از گذاشتن عینک روی بینی خودداری کنید .
- ❖ از حضور در مکانهایی که باعث تحریک سرفه یا عطسه می شود خودداری کنید .
- ❖ از کشیدن سیگار یا قلیان خودداری کنید .
- ❖ داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید .
- ❖ از استفاده دارو های استنشاقی داخل بینی تا ۱-۲ هفته خودداری کنید .
- ❖ از خیس شدن تامپون و پانسمان بینی خودداری کنید .
- ❖ از هر گونه دستکاری یا وارد کردن اجسام داخل بینی خودداری نمایید .
- ❖ جهت خارج کردن تامپون حتما به پزشک مراجعه نمایید .
- ❖ از روز پس از ترخیص می توانید به کار و فعالیت خود ادامه دهید .
- ❖ هنگام بر وز خون دماغ مهمترین نکته نحوه برخورد با آن است.

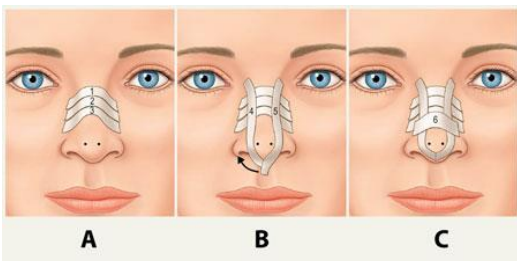
در صورت بروز خون دماغ به نکات زیر توجه نمایید :

- ✓ خونسرد باشید و آرامش خود را حفظ کنید.
- ✓ به صورت کاملا صاف روی صندلی بنشینید و سر خود را به جلو خم کنید.
- ✓ از خم کردن سر به عقب و بالا و یا دراز کشیدن خودداری کنید .
- ✓ یک ظرف مقابل خود قرار دهید تا خون داخل آن تخلیه شود .



بیمارستان حضرت محمد رسول الله (ص) مبارکه

شکستگی بینی



۲. بروز خونریزی شدید از بینی که با روشهای فوق برطرف نشود.
۳. تنگی نفس یا سختی تنفس یا هر گونه تغییر در وضعیت تنفس
۴. تورم تیغه میانی بینی یا کبودی و تجمع خون در آن
۵. احساس انسداد شدید و کامل یکی از سوراخهای بینی
۶. اختلال دید یا دوبینی
۷. بروز کبودی شدید به شکل حلقه دور چشم
۸. تب بالای ۳۸ درجه
۹. ترشح آبکی و شفاف از بینی و گوش که با خم کردن یا زور زدن تشدید شود
۱۰. بروز سردرد شدید یا ناگهانی که با مصرف داروهای ضد درد معمولی بهبود نیابد
۱۱. درد شدید یا سفتی گردن
۱۲. تهوع و استفراغ مکرر
۱۳. خارج شدن - تغییر شکل یا خیس شدن تامپون و پانسمان

- ✓ به آرامی در بینی خود بدمید تا خونی که داخل حفره بینی جمع یا لخته شده است تخلیه شود .
- ✓ به هیچ وجه اجسامی مانند دستمال کاغذی و دستمال پارچه ای - پنبه و ... را وارد حفره بینی نکنید.
- ✓ برای کنترل خونریزی میتوان از فشار مستقیم استفاده کنید . برای این کار میتوان با انگشت شست و اشاره میانه بینی را در بالا ترین قسمت نرم آن دقیقاً زیر پل استخوانی بینی را به مدت ده دقیقه فشار دهید . برای کودکان ۵ دقیقه فشار دهید .
- ✓ در صورتی که خونریزی کنترل نشد می توان مجدداً بینی را برای ۵ تا ۱۰ دقیقه فشار دهید یا از کمپرس یخ استفاده کنید.
- ✓ اگر خونریزی بینی بیش از ۳۰ دقیقه طول کشید به مرکز پزشکی مراجعه کنید .
- ✓ پس از قطع شدن خونریزی داخل حفره بینی را به آرامی با آب و نمک یا سرم شستشو بشویید.

توصیه میشود پس از ۳-۵ روز کاهش تورم اولیه جهت بررسی های تکمیلی به متخصص گوش و حلق و بینی مراجعه نماید .

در صورت بروز هر یک از علائم زیر به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید :

۱. تشدید درد یا تورم که پس از گذشت ۲۴ ساعت برطرف نشود .

گروه هدف: بیماران

تهیه و تنظیم: خانم آقای (کارشناس پرستاری)

واحد آموزش همگانی: تلفن ۰۲۶۷۲۲۲۲ داخلی ۳۱۴

کد محتوا: B۹۸۵

سایت اینترنتی بیمارستان www.mrhos.mui.ac.ir

منبع: دستورالعمل ترخیص یکپارچه از اورژانس (دیتا)

مشاور علمی: آقای دکتر مهدی قدیری (متخصص ENT)