

سنگ های ادراری یک توده بلوری شکل وسفت شبیه

به سنگ می باشد. که در هر قسمت از دستگاه

ادراری وجود دارد وبه دو علت تشکیل می شود:

۱- کمبود آب بدن

۲- افزایش ترشح مواد معدنی یا

افزایش مصرف آنها

سنگها به چهار نوع اصلی تقسیم می شوند

۱- کلسیمی : ۸۰در صد سنگها را تشکیل می دهند .

۲- اسید اوریکی

۳- شاخ گوزنی یا عفونی

۴- سیستینی

در افراد زیر احتمال بروز سنگ کلیه بالاتر است:

۱- کمبود مصرف مایعات وکم آبی بدن

۲- فعالیت جسمانی کم

۳- سابقه سنگ کلیه در افراد خانواده

۴- سابقه سنگ کلیه قبلی در خود فرد

۵- مصرف بیش از اندازه مکمل های دارویی وویتامین ها

۶- مصرف برخی از داروها مثل کورتونها

۷- سابقه عفونت های مکرر ادراری

۸- افراد دارای یک کلیه

۹- شیمی درمانی

۱۰- ابتلا به برخی بیماری ها مثل دیابت وچاقی شدید

علائم سنگ کلیه

۱- درد شدید: اصلی ترین علامت است معمولا ناگهانی است

۲- خون در ادرار: تکه های تیز وبرنده هنگام عبور از محلهای

تنگ ایجاد خراش و خونریزی می کند.

۳- احساس درد هنگام دفع ادرار

۴- تعریق

۵- سریع وفوری ادرار کردن

تشخیص

۱- آزمایش خون :عملکرد کلیه ها را مشخص میکند.

۲- آزمایش ادرار وجود خون وعفونت های احتمالی را

بررسی میشود.

۳- عکس ساده

۴- عکس رنگی

۵- سی تی اسکن

۶- سونوگرافی

درمان

علائم حاد مثل درد با تجویز مسکن وتهوع با داروهای ضد

استفراغ بهبود میابد .پس از آن باید منتظر سنگ بمانید مهمترین

عامل دفع سنگ اندازه آن است سنگهای کمتر از نیم سانتی

متر اغلب در طول ۲ الی ۴ هفته دفع میشوند و سنگهای

بزرگتر از یک سانتی متر نیاز به مداخله در زمانهای

تخصصی دارد.

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات زیر توجه کنید:

۱- داروهای ضد درد خوراکی غیر مخدر مثل قرص

دیکلوفناک

۲- در صورت تشدید درد از شیاف دیکلوفناک استفاده شود

سه بار در روز

۳- صرف داروهای شل کننده وگشاد کننده حالب طبق

دستورمصرف زیاد دیکلوفناک وبروفن باعث سوزش و

همچنین تشدید آسم وفشار خون می شود.

۴- مراجعه به متخصص کلیه ومجاری ادرار

۵- مصرف زیاد مایعات



بیمارستان حضرت محمد رسول الله (ص) مبارکه

سنگ های ادراری

اصول کلی پیشگیری که بروز همه سنگها را کاهش می

دهد:

- ۱- افزایش مصرف مایعات
- ۲- کاهش مصرف نمک
- ۳- پرهیز از مصرف شکر زیاد
- ۴- حفظ تعادل در رژیم غذایی
- ۵- مصرف مکمل ها و ویتامین ها طبق دستور پزشک باشد.
- ۶- مصرف داروهایی که از بروز سنگها جلوگیری میکند. طبق دستور پزشک باشد.



در صورت بروز علائم زیر مجدد به پزشک مراجعه نمایید:

- ۱- تشدید درد به طوری که به دارو جواب ندهد.
- ۲- تهوع و استفراغ شدید به طوری که قادر به آشامیدن نباشید.
- ۳- تیره شدن رنگ ادرار
- ۴- تب و لرز
- ۵- تشدید و تداوم خون در ادرار

چنانچه یکی از موارد وجود داشته باشد نیاز به روش های

تخصصی برای دفع سنگ وجود دارد مثل سنگ بزرگ
 عفونت های ادراری مکرر یا مزمن - سنگهای عفونی- انسداد
 کامل مسیر ادرار و تورم کلیه- اختلال در عملکرد کلیه - داشتن

یک کلیه سالم

گروه هدف: بیماران

تهیه و تنظیم: خانم محمودی (کارشناس پرستاری)

واحد آموزش همگانی: تلفن ۵۲۶۷۲۲۲۲ داخلی ۳۱۴

کد محتوا: K۹۸۱۰۲

سایت اینترنتی بیمارستان: www.mrhos.mui.ac.ir

منبع: پرستاری در دیالیز

مشاور علمی: دکتر هنگامه جمشیدی

(فوق تخصص نفرولوژی)