



## قرص وارفارین

این دارو برای جلوگیری از ایجاد لخته برای شما تجویز شده است لذا نکات زیر را برای اثر مناسب آن رعایت و از قطع یا تغییر خودسرانه آن جداً خودداری فرمایید.

قرص وارفارین به شکل دایره صورتی رنگ ۵ و ۱ میلی گرمی است که زمان لخته شدن خون را طولانی می کند. مصرف این دارو باید منظم و همراه با آزمایش مکرر و منظم PT و INR باشد. دارو را در بطری در بسته دور از دسترس کودکان، نور و رطوبت و در دمای ۱۵-۲۵ درجه سانتی گراد نگهداری کنید.

مصرف این دارو باید به صورت یکبار در روز و هرروز سرساعت معین (معمولاً عصرها) با معده خالی و یک لیوان آب صورت گیرد. در صورت فراموشی مصرف دارو اگر همان روز بود بدون افزایش میزان بلافاصله دارو مصرف شود و در صورت گذشت یک روز داروی مصرفی را دو برابر نکرده و طبق روال قبل دارو مصرف شود.

### عوارض مهم:

مهم ترین عارضه وارفارین **خونریزی** است. در صورت وقوع موارد زیر سریعاً به پزشک مراجعه شود:

- ❖ خونریزی بینی بیش از ۱۰ دقیقه
- ❖ استفراغ خونی، خلط خونی، خون در ادرار، مدفوع تیره و سیاه
- ❖ کبودی شدید و خود به خودی پوست
- ❖ سردرد غیر معمول و تاری دید، درد غیر معمول و شدید در شکم
- ❖ تورم، درد و التهاب غیر طبیعی مفاصل

❖ خون ریزی از لته هنگام مسواک زدن

❖ افزایش شدید خون ریزی خانم ها در زمان قاعدگی یا

هرگونه خون ریزی از واژن

در هنگام کار با اشیا تیز و برنده احتیاط لازم را به عمل آورید و در صورت جراحت با یک گاز خشک و تمیز حداقل ۵ دقیقه ناحیه مربوطه را فشار دهید.

در هنگام مراجعه به مطب دندانپزشکی، دندانپزشک را از مصرف وارفارین مطلع ساخته و یک تست INR جدید انجام دهید.

### در این موارد به اورژانس مراجعه شود:

- ایجاد سانحه یا تصادف شدید
- ضربه شدید به سر
- مواردی که بیمار قادر به کنترل خونریزی نباشد
- خون دماغ شدن بی دلیل بالای ۱۰ دقیقه
- وجود کبودی بی دلیل و یا لکه های خون مردگی و دانه قرمز رنگ روی بدن

### تداخل وارفارین با سایر داروها:

در زمان مصرف وارفارین از قطع یا شروع داروی جدید خودداری کنید و درصورت لزوم ظرف مدت ۷-۵ روز از شروع یا قطع دارو یک تست INR انجام دهید.

از مصرف خانواده پروفن، دیکلوفناک، مفنامیک اسید، ناپروکسن و ایندومتاسین اجتناب شود. مصرف استامینوفن ساده یا کدئین دار و سرماخوردگی به شرطی که افراطی در آن نباشد بلامانع است.

از مصرف مشروبات الکلی بپرهیزید و در صورت شروع، تغییر و یا قطع مصرف سیگار و سایر دخانیات دودی به پزشک خود اطلاع دهید.

افزایش اثر و افزایش احتمال خونریزی	کاهش اثر و افزایش احتمال تشکیل لخته
دیکلوفناک، پیروکسیکام، ناپروکسن، پروفن داروهای ضدقارچ (فلوکونازول، کتوکونازول) لووتیروکسین اریترومایسین و آزیترومایسین مترونیدازول سایمتیدین و امپرازول متیل تستسترون امگا۳ اریستات / ونوستات ویتامین های A و E آلپورینول سفازولین لوواستاتین، سیمواستاتین، آتورواستاتین آمیودارون سیپروفلوکساسین کلوفیبرات و جم فیبروزیل گروه پنی سیلین ها گروه سالیسیلات ها مثل آسپرین سفالکسین جینسینگ جینکوبیلوبا لووفلوکساسین سیپروفلوکساسین	داروهای ضدتیروئید (فینمازول و پروپیل تیواوراسیل) داروهای ضدبارداری خوراکی فنوباریتال (باربیتوراتها) ریفامپین ویتامین k Co Q10

### تداخل وارفارین با رژیم غذایی:

تغییر مهم و شدید در رژیم غذایی می تواند در پاسخ شما به وارفارین موثر باشد .

### مواد غذایی حاوی ویتامین K:



بیمارستان حضرت معتمد رسول (ص) مبارکه

## راهنمای استفاده از قرص وارفارین



گروه هدف: بیماران

تهیه و تنظیم: خانم رویا قنوازی (دکترای دارو سازی)

واحد آموزش همگانی: تلفن ۵۲۶۷۲۲۲۲ داخلی ۳۱۴

کد محتوا: D۹۸۴۰۱

سایت اینترنتی بیمارستان: [www.mrhos.mui.ac.ir](http://www.mrhos.mui.ac.ir)

### نکات بهداشتی:

- عدم استفاده از خلال دندان
  - استفاده از مسواک نرم
  - استفاده از ماشین ریش تراشی به جای تیغ و ژیلت
  - عدم راه رفتن با پای برهنه حتی در خانه
  - پرهیز از فعالیت سنگین ورزشی
  - عدم فشار هنگام دفع مدفوع و درمان یبوست با میوه جات، مایعات، پیاده روی و شنا
  - عدم فشار هنگام تخلیه بینی
- توجه: قبل از هر عمل جراحی پزشک را مطلع کنید.  
از قطع یا افزایش دوز دارو به طور خودسرانه اجتناب شود.



منبع: فارماکولوژی کاتزونگ ، ترور  
بازبینی : دکتر رضا محمدی (دکترای دارو سازی)

ویتامین K به ایجاد لخته کمک می کند و اثری عکس وارفارین دارد و باید میزان آن در رژیم غذایی ثابت باشد . نه زیاد روی و نه عدم مصرف آن صحیح می باشد بلکه میزان مصرف ثابت آن مهم است.

**منابع مهم:** جگر، گوشت قرمز، ماهی ، اسفناج، کاهو ، کلم بروکلی ، کرفس ، گل کلم و سایر سبزیجات دارای برگ پهن سبز رنگ، کاسنی ، خردل ، شلغم و زرده تخم مرغ می باشد.

**زنجبیل، سیر، پیاز، گریپ فورت، انبه:**

جلوگیری از تشکیل لخته و افزایش احتمال خونریزی  
**خیار:** پوست آن حاوی ویتامین K می باشد مصرف بدون پوست توصیه می شود.

**سویا:** کاهش اثر وارفارین و افزایش احتمال تشکیل لخته

**جگر:** منبع غنی ویتامین K است. ۱۰۰ گرم آن معادل یک فنجان سبزیجات برگ سبز است.

**روغن:** روغنهای نباتی آفتابگردان، سویا، پنبه دانه غنی از ویتامین K میباشد. پیروی از رژیمی کم چرب توصیه می شود.



**راورده های حاوی پروبیوتیک:** افزایش تولید ویتامین K در بدن و افزایش احتمال ایجاد لخته.

**بارداری:**

مصرف قرص وارفارین به علت عبور از جفت به خصوص در سه ماه اول توصیه نمی شود و داروهای ضد انعقادی تزریقی جایگزین خوبی می باشند. مصرف وارفارین در زمان شیردهی منعی ندارد.