

برای درمان از نور درمانی یا فتو تراپی استفاده می شود در صورت عدم موفقیت از تعویض خون استفاده می شود



مراقبتهای فتو تراپی

۱-کنترل دما: برای این که هرچه بیشتر پوست در معرض نور باشد باید نوزاد لخت بوده و مرتبا تغییر پوزیشن داده شود تا از حداکثر نور استفاده کند. پوشاک نوزاد به حدی که ناحیه تناسلی نوزاد را پوشانده و تا حد امکان کوچک باشد تا نور به همه جا بخورد. در این صورت باید دمای بدن نوزاد چک شود

۲-مراقبت از چشم : مراقبت از چشم نوزاد از شدت نور و جلوگیری از صدمه به چشم با استفاده از چشم بند یک عمل استاندارد است. در هر تعویض کهنه نوزاد باید چشم بند برداشته شود تا به نوزاد اجازه دیدن اطرافش را داد و چشم ها از نظر



تشخیص

روش های چک کردن زردی در نوزادان :حالت ظاهری نوزاد مثل زرد شدن سفیدی چشم، اندام هاو...

علائم خطر

- ۱- شیر نخوردن
- ۲- ضعف و بی حالی
- ۳- تب

درمان

هدف از درمان پیشگیری از بالا رفتن بیلی روبین در خون و جلوگیری از عوارض زردی در نوزاد می باشد

زردی یا یرقان یکی از مشکلات شایع نوزادی است که اغلب نوزادان و والدین آنرا تجربه می کنند خوشبختانه در اکثر مواقع زردی نوزاد خفیف و بی خطر بوده اما چون امکان افزایش زردی و رسیدن آن به حد خطرناک و تاثیر آن بر مغز وجود دارد انجام اقدامات پیشگشتری کننده ضروری است

بیلیروبین ماده ی زرد رنگی است که بیشتر آن از شکسته شدن گلبولهای قرمز خون تولید می شود و توسط ماده ای بنام آلبومین به کبد انتقال می یابد و در کبد پس از تحمل تغییراتی به دستگاه گوارش ریخته و قسمت کمی از آن تحت تاثیر آنزیم مخصوصی که در جدار روده نوزاد و شیرمادر است مجددا جذب شده و وارد چرخه روده ای کبدی می شود و قسمت بیشتری از آن از طریق ادرار و مدفوع دفع می گردد.

انواع زردی

۱- فیزیولوژیک (طبیعی): شایع ترین نوع زردی است که ۶۰٪ از نوزادان را مبتلا می کند. این نوع زردی در چند روز اول ایجاد شده و تا ده روز بهبود می یابد و به تغییراتی است که در طی انتقال از زندگی جنینی به زندگی نوزادی اتفاق می افتد.

۲- نوع پاتولوژیک (بیماری): این نوع زردی به علت ناسازگاری خونی یا مشکلات هورمونی و مواد دیگری بوجود می آید



بیمارستان حضرت محمد رسول الله (ص) مبارکه

آیا می دانید؟

جهت فتوتراپی نوزاد از لامپ های مهتابی خانگی نمیتوان استفاده کرد.

در صورت اجابت مزاج بیش از سه بار در روز از بیلی ناستر، شیرخشت و... استفاده نکنید.



عفونت کنترل شود. چشم بند مخصوص باید از داروخانه تهیه شود.

ناحیه تناسلی نیز توسط یک پوشاک باریک باید محافظت شده تا حداکثر وسعت پوست در معرض تابش نور قرارگیرد.

۳- کم آبی بدن: فتوتراپی باعث از دست دادن آب از راه پوست و دفع مدفوع می شود. پس تغذیه با شیر مادر از اهمیت ویژه ای برخوردار می باشد

۴- مراقبت از پوست: در اثر فتوتراپی راش پوستی و تحریک پوست ایجاد می شود. بنابراین هیچ کرم یا روغنی نباید روی پوست استفاده شود. چون باعث ایجاد تاول و سوختگی می شود.

عوارض فتوتراپی

۱- مدفوع شل

۲- دانه های قرمز رنگ روی پوست

۳- افزایش درجه حرارت

۴- کم آبی

۵- لرزیدن ناشی از برهنگی

زردی در نوزادان

گروه هدف: بیماران

تهیه و تنظیم: خانم محمد زمانی (کارشناس پرستاری)

واحد آموزش همگانی : تلفن ۵۲۶۷۲۲۲۲ داخلی ۳۱۴

کد محتوا: GH۹۸۲۵۲

سایت اینترنتی بیمارستان www.mrhos.mui.ac.ir

منبع : نلسون

مشاور علمی : آقای دکتر محمد مهران

نیری (فوق تخصص نوزادان)