

زایمان طبیعی:

عبور جنین از کانال زایمان را زایمان طبیعی گویند. زایمان طبیعی همچنان که از نامش مشخص است یک سیر طبیعی و تقریباً بی خطری نسبت به سزارین دارد.

تا حد امکان سعی کنید خاتمه بارداری به صورت طبیعی باشد، هر چند اگر پزشک تشخیص دهد زایمان باید به طریق سزارین انجام شود، در این صورت مطمئن باشید این تصمیم هم به نفع مادر و جنین است.

سزارین:

سزارین یک عمل جراحی است که پس از دادن بی هوشی یا بی حسی با ایجاد برش بر روی شکم و رحم، جنین را خارج می نمایند.

زایمان سزارین را فقط موقعی انتخاب کنید که به دلایل پزشکی ضرورت داشته باشد.

مقایسه زایمان طبیعی و سزارین:

مادر عزیز:

ابتدا به مزایای زایمان طبیعی توجه فرمایید و سپس در زمینه روش زایمان خود تصمیم بگیرید:

✚ خونریزی طی یک زایمان طبیعی بسیار کمتر از زایمان سزارین است.

✚ زایمان سزارین از نظر اقتصادی پرهزینه تر است.

✚ در زایمان طبیعی شیردهی زودتر آغاز شده و با موفقیت بیشتری صورت می گیرد.

✚ در زایمان سزارین مدت بستری شدن طولانی تر و دردهای پس از زایمان بیشتر است.

✚ در زایمان طبیعی امکان تحرک و ورزش زودتر آغاز می شود.

✚ ارتباط عاطفی در مادر و نوزاد در زایمان طبیعی زودتر شروع می شود.





روشی را برای زایمان خود انتخاب کنید که
منجر به تولد نوزادی سالم تر و حفظ سلامت
جسمی و روانی مادر گردد.



بهترین زمان مشاوره اولین ویزیت بارداری و حتی قبل از
اقدام به بارداری است.

برای خانواده هایی که تمایل به داشتن فرزند بیشتری
دارند زایمان طبیعی پس از سزارین روش مناسب تری
برای زایمان است.

در مادران با سابقه ۲ بار سزارین یا بیشتر زایمان طبیعی
پس از سزارین منعی ندارد.

در موارد زیر زایمان طبیعی پس از سزارین پیش اگهی بهتری
دارد:

زایمان طبیعی موفق قبلی

تمایل مادر به برگشتن سریع تر به فعالیت روزمره پس از

زایمان

زایمان طبیعی به دنبال سزارین

گروه هدف: بیماران

تهیه و تنظیم: خانم سلیمانی (کارشناس مامائی)

واحد آموزش همگانی: تلفن ۵۲۶۷۲۲۲۲ داخلی ۳۱۴

کد محتوا: ۱۹۷۲۰۷

سایت اینترنتی بیمارستان: www.mrhos.mui.ac.ir

منابع:

راهنمای کشوری ارائه خدمات مامائی و زایمان

کتاب بارداری و زایمان ویلیامز)

مشاور علمی: خانم دکتر پروین صالحی (متخصص

زنان)